

De 10 grootste tijdvreterers op kantoor

Op de werkvloer gaat er dagelijks veel kostbare tijd verloren aan afleiding en inefficiëntie. De grootste tijdrover: vergaderingen zonder een concreet resultaat. Maar ook administratieve rompslomp en IT- en softwareproblemen lijken flink wat tijd op te slurpen. Of hoe tijdvreterers overal kunnen opduiken.



Dat blijkt allemaal uit een onderzoek uitgevoerd door iVox, in opdracht van Prottime, een specialist in onder meer tijdregistratie en workforce management. Het onderzoek liep bij 1.000 Vlaamse bedienden in het voorjaar van 2025.

Het onderzoek viseerde de typische tijdrovers, en die zijn best herkenbaar, oppert Sofie Verbrugghe van Prottime. Velen kennen namelijk het gevoel van een hele dag druk bezig te zijn geweest, met beperkt resultaat. “Aan het einde van de werkdag vraag je je af: wat heb ik nu eigenlijk écht gedaan?”

VERGADERINGEN OP 1

Inefficiënte vergaderingen (13,9%) blijken de grootste boosdoener. Opvallend: bij de 35-54-jarigen loopt dat cijfer op tot 18,2% tegenover (slechts) 7,9% bij de -35-jarigen en 14,4% van de 55-plussers. “Wekelijks verliezen we gemiddeld zo’n drie uur aan nutteloze meetings”, zo klinkt het vanuit het Prottime-onderzoek.

Uit eerder onderzoek van UGent uit 2023 bleek overigens dat er qua vergaderen grote verschillen zijn. Sommige medewerkers vergaderen helemaal niet, anderen veel meer. Zo wordt er in grotere ondernemingen meer vergaderd, en hebben mensen met een leidinggevende functie dubbel zoveel vergaderingen per week als andere werknemers.

De top 10 van tijdvreterers in de rondvraag van Prottime is alvast divers. Van administratieve rompslomp (op plek 2) en IT-perikelen (op 3 en 5) tot lawaai op de werkplek (op 7) tot een gebrek aan duidelijke instructies of feedback (op 9).

Nog een opvallende in de top vier: gestoord worden door collega’s. Daarvan geeft 8,3% aan dat het de grootste tijdvreter is op kantoor. En dubbel zoveel vrouwen als mannen zetten dit op nummer één: 11% tegenover 5,3%. “Collega’s die iets komen vragen: het lijkt onschuldig”, zegt Sofie Verbrugghe van Prottime.

“Maar dergelijke onderbrekingen hakken onze concentratie in stukken.”

Tekst: William Visterin

De tien grootste tijdvreterers op kantoor		
1.	Vergaderingen zonder concrete uitkomsten	13,9%
2.	Administratieve rompslomp	10,1%
3.	Slecht werkende software	9,1%
4.	Gestoord worden door collega's	8,3%
5.	IT-problemen	7,8%
6.	Te veel onverwachte ad-hoc taken	6,6%
7.	Gebrek aan focus door een lawaaijige werkomgeving	6,5%
8.	E-mails	5,8%
9.	Gebrek aan duidelijke instructies of feedback	5,4%
10.	Telefoongesprekken	4,1%
Bron: iVox & Prottime, 2025		

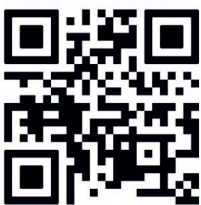
jobat
fair
Brussels

Tour & Taxis

11.09.2025

13u-18u

Vind jouw ideale job
op ons **job event**.



Scan me en schrijf je gratis in!
www.jobat.be/jobfairbrussels

Jobat
Go for happy.



Références
RÉVÉLEZ-VOUS!

Op ons
Job event is er
meer te beleven
dan jobs alleen.

