

En hoe zit het met jouw motivatie op je werk?

Waarom ben je gemotiveerd op je werk? Omdat je het écht graag doet vanuit jezelf, of eerder vanuit *the money*? Ook leeftijd, functie en werkomgeving spelen een rol. Vooral jongeren verliezen terrein inzake de motivatie in hun job, terwijl 50-plussers net groeien in betrokkenheid. En dan zijn er nog verschillen en misverstanden.



Experts onderscheiden drie motivatieprofielen op het werk. Er zijn de autonoom gemotiveerden die met volle goesting werken vanuit persoonlijke interesse of omdat ze hun baan zinvol vinden. Autonome motivatie, de sterkste vorm, betekent dat je een activiteit doet omdat je er zelf achter staat.

Ten tweede zijn er de gecombineerd gemotiveerden, die naast een autonome motivatie ook sterk gedreven worden door externe factoren zoals beloning en prestige. En tenslotte de zwak gemotiveerden met lage motivatie voor hun werk.

GROTE VERSCHILLEN

Vorig jaar was 27% van de Belgische werknemers autonoom gemotiveerd, een lichte toename in vijf jaar tijd. De grootste groep (42%) is gecombineerd gemotiveerd en 31% zwak gemotiveerd. Dat blijkt uit onderzoek van HR-adviseur Securex.

Maar er zijn flinke verschillen op de werkvloer, althans

gemiddeld. Meer dan een op de drie 50-plussers (36%) is autonoom gemotiveerd. Bij werknemers onder de 35 is dat slechts minder dan twee op de tien. In tegenstelling tot de 50-plussers, bij wie het gevoel van autonomie sinds 2019 is toegenomen, is dit gevoel bij jongere werknemers tot 35 jaar afgenomen. Voor die jongere groep verminderde sindsdien ook het gevoel van verbondenheid en competentie in hun job. Net die factoren bepalen sterk de mate van autonome motivatie.

ARBEIDERS VERSUS BEDIENDEN

Securex ziet in zijn cijfers ook een duidelijk verschil tussen arbeiders en bedienden. Terwijl beide groepen vijf jaar geleden nog een vergelijkbaar niveau van autonome motivatie hadden, is dat niet meer het geval.

Slechts 16% van de arbeiders is autonoom gemotiveerd, tegenover 31% van de bedienden. "Digitalisering en beperktere opleidingskansen lijken het com-

petentiegevoel, en dus ook de autonome motivatie, bij arbeiders te ondermijnen", stelt Elisabeth Van Steendam, manager wellbeing bij Securex, vast.

WAAROM BELANGRIJK?

Inzetten op autonome motivatie is meer dan een 'nice to have', oppert prof. Anja Van den Broeck van de KU Leuven: "Gemotiveerde medewerkers gaan met meer energie aan de slag. Ze hebben minder kans op burn-out, zijn enthousiaster over het werk, meer betrokken en presteren beter", weet ze. "Het helpt organisaties ook om hun doelstellingen te realiseren en hun mensen aan boord te houden."

Dit alles hoeft niet te betekenen dat het werk altijd leuk moet zijn, zo ontkracht Van den Broeck nog een hardnekkig misverstand. "Ook iets doen dat lastig is, maar waar je de meerwaarde van inziet en dat zinvol is, geeft die energie."

Tekst: William Visterin

lokaal bestuur

pittem zkt poer

Iets voor jou?

Schiet snel in gang!

Solliciteer tot en met 31 augustus 2025

meer info: pittem.be/vacatures

ploegbaas wegendienst

jeugdconsulent

Geen paniek!

Met de juiste opleiding via Jobat serveer je straks alleen nog topgerechten.

← Ontdek vanaf nu **duizenden opleidingen** op jobat.be

Jobat is al lang meer dan een job site. Het is **hét carrièreplatform** van België. **Ga snel naar Jobat.be of download de Jobat app!**

Jobat
Go for happy.