

Altijd bereikbaar? Zo neem je tóch vakantie

Volledig loskomen van het werk tijdens je vakantie: ideaal, maar niet altijd haalbaar. Misschien moet je bereikbaar blijven voor klanten of sluit je een dossier of kwartaal af. Valt je vakantie dan compleet in het water? Niet per se. Mits je een aantal valkuilen vermijdt.

1. ZEG DAT JE WEG BENT

Een veelgemaakte fout: mensen niet vertellen dat je op verlof bent, omdat je 'toch nog af en toe on-line bent'. "Maar als mensen niet weten dat je weg bent, loop je veel meer stress op dan nodig", aldus time management coach Elizabeth Grace Saunders in Harvard Business Review. "Je voelt je bijvoorbeeld schuldig als je vertraagd reageert of niet meteen bereikbaar bent." Zet dus altijd een out-of-office aan, ook als je bereikbaar blijft voor dringende zaken.

2. ZORG VOOR EEN VERVANGER

Nog een valkuil: zelf je inbox blijven checken 'voor het geval dat'. Maar zelfs als je niet actief iets doet, blijf je in je hoofd bij je werk.

Wijs daarom een collega aan als aanspreekpunt en geef duidelijke instructies over wanneer jij wél gestoord kunt worden en hoe. "Laat je contactpersoon je bijvoorbeeld sms'en of bellen als het echt moet", adviseert Saunders. "Zo hoeft je niet zelf voortdurend

je berichten te scannen, en kun je met een gerust hart de natuur in of een boek lezen."

3. VERMIJD VASTE VERGADERMOMENTEN

Het klinkt efficiënt: even een meeting inplannen op dag drie van je vakantie, 'want dan heb ik toch een rustig moment'. In de praktijk werkt dat zelden. "Je denkt dat je weet hoe je dag zal verlopen, maar op vakantie loopt het altijd anders."

Probeer dus zoveel mogelijk asynchroon te communiceren: via e-mail of chat wanneer het jou uitkomt. En is een call écht nodig? "Zeg dan liever: ik bel je ergens vanmiddag, dan: ik ben er om exact 14 uur", tipt ze. Die ruimte voorkomt dat je vastzit aan werk op het moment dat je net aan je ontspanning toe bent.

4. PLAN JE WERKTijd

'Ik werk gewoon wanneer ik even tijd heb', lijkt misschien flexibel, maar is vaak het recept voor frustratie. Voor je het weet ben je er de hele dag mee bezig.

"Onbepaalde werkuren zijn funest voor zowel je productiviteit als je ontspanning", stelt Saunders.

Kies daarom bewust je werkmomenten en communiceer die ook met je reisgenoten. Moet je echt nog werk verzetten op je verlof? Begin je vakantie bijvoorbeeld met één langere werksessie als je nog 'in de workflow' zit, en bouw dat daarna af tot hooguit een half uurtje e-mailen in de ochtend. "Zo houd je grip op je werk én creëer je steeds meer ruimte om los te laten."

Beperk je overigens tot wat echt gedaan moet worden, raadt Saunders aan. Als je op reis bent en toch wat werk doet, is het verleidelijk om een collega of klant te helpen met iets wat niet dringend is. "Maar als je het gevoel wilt hebben dat je echt vrije tijd hebt genomen, kun je niet alles doen wat je normaal op kantoor zou doen."

Tekst: William Visterin



**SAMENWERKEN AAN EEN VEILIGE, DUURZAME
EN LEEFBARE REGIO?**



Adviseur wonen en energie

Met jouw luisterend oor en praktisch advies help je mensen verder met vragen over wonen, renoveren, energie, huren, ...

Office manager

Je bent het warme welkom aan ons onthaal, ondersteunt collega's en houdt moeiteloos het overzicht.

Preventieadviseur niveau 2

Je spoort risico's op, denkt mee en zorgt samen met lokale besturen voor veilige en gezonde werkplekken.



Een fijne
werkplek



Een hecht
team



Ruimte om
te groeien



Gezond en
milieubewust

Ontdek ons aanbod en lees de volledige functieomschrijving op www.veneco.be/vacatures.



Interesse?

Stuur je CV en motivatie naar info@veneco.be.

VENECO - PANHUISSTRAAT 1 - 9070 DESTELBERGEN - 09/251.22.22

Geen paniek!

**Met de juiste opleiding
via Jobat serveer je
straks alleen nog
topgerechten.**



← **Ontdek vanaf nu duizenden opleidingen
op jobat.be**

Jobat is al lang meer dan een job site. Het is **hét carrièreplatform** van België. **Ga snel naar Jobat.be of download de Jobat app!**