



Acht drijfveren voor jouw leven en werk

Goed weten wat je wilt in je leven en werk, gaat om het inschatten van je eigen drijfveren. In zijn boek *Choose Life* overloopt Ben Sansen wat voor jou van tel kan zijn. "Veel mensen besteden meer tijd aan het plannen van hun volgende vakantie dan aan de rest van hun leven."

In *Choose Life* brengt Sansen zijn gesprekken en ervaring als ondernemer én zijn eigen zoektocht naar zingeving samen. In die zoektocht naar geluk staan onder meer acht drijfveren centraal. Wat vind jij belangrijk?

Een eerste drijfveer draait om de **anderen**. "Je vindt het bijvoorbeeld fijn om andere mensen te leren kennen en wilt ook zinvolle connectie met mensen", stelt Sansen. Een tweede drijfveer – rond **autonomie** en vrijheid – staat daar een beetje haaks op. "Hierbij voer je graag dingen zelfstandig uit zonder hulp van anderen." De derde drijfveer draait om **idealisme** en het helpen van anderen. "Van ondersteuning tot materiële dingen: je zet je graag in voor een betere wereld", overloopt hij.

Maar bij **erkenning** en waardering – de vierde – gaat het vooral om wat anderen van je vin-

den. "Je zoekt graag bevestiging. En probeert het voor iedereen goed te doen."

ZEKERHEID

Bij de vijfde drijfveer draait het om persoonlijke **groei** en het ontwikkelen van vaardigheden. "Van praktische kennis tot intellectuele verdieping of spirituele verrijking. Er is altijd wel iets nieuws te leren. Stilstaan is achteruitgaan."

De zesde drijfveer sluit hier een beetje bij aan en draait om **zekerheid** en verandering. "De balans tussen stabiliteit, voorspelbaarheid en veiligheid enerzijds en nieuwe ervaringen anderzijds."

Bij de drijfveer rond **zingeving** en doelen draait het om het vinden van betekenis en doelgericht leven. De laatste drijfveer draait om je **gezin**. "Hierbij is het voor jou belangrijk veel tijd door te brengen met kinderen en familie. Of je stelt de behoeften van je kinderen boven die van jezelf."



Het interessante aan deze drijfveren is dat we ze allemaal onbewust anders invullen, benadrukt Sansen. "Ikzelf heb niet zoveel behoefte aan zekerheid. Autonomie vind ik dan weer wel heel belangrijk", vertelt hij. "Dat maakt ons als mens allemaal uniek en daardoor hebben we ook allemaal onze eigen handleiding te schrijven voor geluk."



Choose Life – Kies nu voor het leven dat echt bij je past, Ben Sansen, Pelckmans Uitgevers, 2025, 232 blz., ISBN: 9789463838580

Tekst: William Visterin

Jobat Live.
Go for happy. **Kortrijk**

22.05.2025

Kortrijk Xpo

Vind jouw ideale job
op ons **job event**.

Coaches, stijl- en imagoconsulent,
fotograaf voor een professionele
profielfoto, workshops, Match &
Meet zone, carrièreadvies,
Speakers Corner, ...

Op ons
Job event is er
meer te beleven
dan jobs alleen.



← Scan me en ontvang
je **gratis** toegangsticket!

www.jobat.be/jobatlivekortrijk

**de spil zoekt
een horeca-uitbater
met goesting in cultuur**



Bijna 100.000 bezoekers per jaar maken van dit café in het hart van De Spil een plek vol potentieel. Als uitbater bouw je mee aan een warme ontmoetingsplek waar artiesten, bezoekers en partners samenkomen: vóór en na de voorstelling.

Klaar voor een nieuw verhaal in Roeselare?
Dan willen we jou graag leren kennen.

Ontdek alle info op www.despil.be/gezocht.
Kandideren kan tot 20 mei 2025.

