



Acht drijfveren voor jouw leven en werk

Goed weten wat je wilt in je leven en werk, gaat om het inschatten van je eigen drijfveren. In zijn boek *Choose Life* overloopt Ben Sansen wat voor jou van tel kan zijn. "Veel mensen besteden meer tijd aan het plannen van hun volgende vakantie dan aan de rest van hun leven."

In *Choose Life* brengt Sansen zijn gesprekken en ervaring als ondernemer én zijn eigen zoektocht naar zingeving samen. In die zoektocht naar geluk staan onder meer acht drijfveren centraal. Wat vind jij belangrijk?

Een eerste drijfveer draait om de **anderen**. "Je vindt het bijvoorbeeld fijn om andere mensen te leren kennen en wilt ook zinvolle connectie met mensen", stelt Sansen. Een tweede drijfveer – rond **autonomie** en vrijheid – staat daar een beetje haaks op. "Hierbij voer je graag dingen zelfstandig uit zonder hulp van anderen." De derde drijfveer draait om **idealisme** en het helpen van anderen. "Van ondersteuning tot materiële dingen: je zet je graag in voor een betere wereld", overloopt hij.

Maar bij **erkenning** en waardering – de vierde – gaat het vooral om wat anderen van je vin-

den. "Je zoekt graag bevestiging. En probeert het voor iedereen goed te doen."

ZEKERHEID

Bij de vijfde drijfveer draait het om persoonlijke **groei** en het ontwikkelen van vaardigheden. "Van praktische kennis tot intellectuele verdieping of spirituele verrijking. Er is altijd wel iets nieuws te leren. Stilstaan is achteruitgaan."

De zesde drijfveer sluit hier een beetje bij aan en draait om **zekerheid** en verandering. "De balans tussen stabiliteit, voorspelbaarheid en veiligheid enerzijds en nieuwe ervaringen anderzijds."

Bij de drijfveer rond **zingeving** en doelen draait het om het vinden van betekenis en doelgericht leven. De laatste drijfveer draait om je **gezin**. "Hierbij is het voor jou belangrijk veel tijd door te brengen met kinderen en familie. Of je stelt de behoeften van je kinderen boven die van jezelf."



Het interessante aan deze drijfveren is dat we ze allemaal onbewust anders invullen, benadrukt Sansen. "Ikzelf heb niet zoveel behoefte aan zekerheid. Autonomie vind ik dan weer wel heel belangrijk", vertelt hij. "Dat maakt ons als mens allemaal uniek en daardoor hebben we ook allemaal onze eigen handleiding te schrijven voor geluk."



Choose Life – Kies nu voor het leven dat echt bij je past, Ben Sansen, Pelckmans Uitgevers, 2025, 232 blz., ISBN: 9789463838580

Tekst: William Visterin



AFFLIGEM

Lokaal bestuur Affligem zoekt m/v/x):

**Omgevingsambtenaar/diensthoofd
ruimtelijke ordening en milieu**
voltijdse functie - niveau A1a-A3a - statutair verband
solliciteren tot 16 mei 2025

**Deskundige ruimtelijke ordening
en stedenbouw**
voltijdse functie - niveau B1-B3 - contractueel
solliciteren tot 6 juni 2025

MEER INFO? Over de functie:

contacteer dhr. Frédéric Pipelers, 053 64 00 51,
algemeen directeur, frederic.pipelers@affligem.be.

Over de procedure/voorwaarden:

Dienst Personeelszaken,
dhr. Kurt Berlo - 053 64 00 38
personeelsdienst@affligem.be - www.affligem.be

INTERESSE? Stuur je kandidatuur,
vergezeld van de nodige documenten,
ten laatste op de vermelde datum naar vacatures@affligem.be
of kom ze persoonlijk afgeven aan de onthaalbalie
ter attentie van de personeelsdienst.

Op zoek naar een boeiende job
bij de overheid?
Werkenbijdeoverheid.be biedt je
wekelijks nieuwe jobs
bij de overheid, ook in je regio.

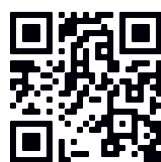
werkenbijdeoverheid.be

Jobevents.

**Ontdek mogelijks jouw nieuwe werkgever
op een van onze jobevents dit voorjaar te
Kortrijk, Luik, Genk en Vilvoorde.**

Los van tientallen bedrijven en talloze
jobs valt er meer te beleven op zo'n
jobevent dan je denkt:

- ☒ Krijg gratis **carrièreadvies** van een van onze coaches
- ☒ Volg een van onze boeiende **workshops**
- ☒ Maak bij onze fotograaf een **nieuwe profielfoto** voor op je cv
- ☒ Kies voor een ontspannen **massage**



Check de kalender
en **schrijf je gratis in!**

