

Acht drijfveren voor jouw leven en werk

Goed weten wat je wilt in je leven en werk, gaat om het inschatten van je eigen drijfveren. In zijn boek *Choose Life* overloopt Ben Sansen wat voor jou van tel kan zijn. “Veel mensen besteden meer tijd aan het plannen van hun volgende vakantie dan aan de rest van hun leven.”

In *Choose Life* brengt Sansen zijn gesprekken en ervaring als ondernemer én zijn eigen zoektocht naar zingeving samen. In die zoektocht naar geluk staan onder meer acht drijfveren centraal. Wat vind jij belangrijk?

Een eerste drijfveer draait om de **anderen**. “Je vindt het bijvoorbeeld fijn om andere mensen te leren kennen en wilt ook zinvolle connectie met mensen”, stelt Sansen. Een tweede drijfveer – rond **autonomie** en vrijheid – staat daar een beetje haaks op. “Hierbij voer je graag dingen zelfstandig uit zonder hulp van anderen.” De derde drijfveer draait om **idealisme** en het helpen van anderen. “Van ondersteuning tot materiële dingen: je zet je graag in voor een betere wereld”, overloopt hij.

Maar bij **erkenning** en waardering – de vierde – gaat het vooral om wat anderen van je vin-

den. “Je zoekt graag bevestiging. En probeert het voor iedereen goed te doen.”

ZEKERHEID

Bij de vijfde drijfveer draait het om persoonlijke **groei** en het ontwikkelen van vaardigheden. “Van praktische kennis tot intellectuele verdieping of spirituele verrijking. Er is altijd wel iets nieuws te leren. Stilstaan is achteruitgaan.” De zesde drijfveer sluit hier een beetje bij aan en draait om **zekerheid** en verandering. “De balans tussen stabiliteit, voorspelbaarheid en veiligheid enerzijds en nieuwe ervaringen anderzijds.”

Bij de drijfveer rond **zingeving** en doelen draait het om het vinden van betekenis en doelgericht leven. De laatste drijfveer draait om je **gezin**. “Hierbij is het voor jou belangrijk veel tijd door te brengen met kinderen en familie. Of je stelt de behoeften van je kinderen boven die van jezelf.”



Het interessante aan deze drijfveren is dat we ze allemaal onbewust anders invullen, benadrukt Sansen. “Ikzelf heb niet zoveel behoefte aan zekerheid. Autonomie vind ik dan weer wel heel belangrijk”, vertelt hij. “Dat maakt ons als mens allemaal uniek en daardoor hebben we ook allemaal onze eigen handleiding te schrijven voor geluk.”



Choose Life – Kies nu voor het leven dat echt bij je past, Ben Sansen, Pelckmans Uitgevers, 2025, 232 blz., ISBN: 9789463838580

Tekst: William Visterin

WIE WORDT DE HR AMBASSADEUR 2025?

22.05.2025

Planet Group Arena
hrgala.be

HR
GALA
RH

PROGRAMMA

16:30 – 18:00

Kick-off
Een duurzame leer-
en feedbackcultuur:
tussen ambitie en realiteit

Met Prof. Dr. Peggy De Prins (AMS)
en David Ducheyne (HRPro.be)
en een triggerend paneldebat

18:00 – 22:00

Onthaal en uitgebreide receptie
-
Keynote
-
Awarduitreiking
HR Ambassadeur 2025
-
Diner

Een organisatie van:

