

Gezondheid Belgische werknemers verslechtert

De gezondheid op de werkvloer gaat er niet bepaald op vooruit. Overgewicht en een te hoge bloeddruk nemen verder toe. Het aantal werknemers dat te vaak alcohol drinkt, te weinig beweegt en rookt, blijft hoog.

Externe preventiedienst Attentia schetst op basis van de arbeidsgeneeskundige onderzoeken van vorig jaar een beeld van de gezondheidssituatie op het werk. En die gaat dus niet meteen de goede richting uit. Overgewicht en obesitas blijven toenemen, met respectievelijk 64 procent en 24 procent van de werknemers die hiermee kampen. Ook een te hoge bloeddruk komt steeds vaker voor: van 20 procent in 2022 gaat het naar 23 procent in 2024. Mensen die elke dag meerdere glazen alcohol drinken, hebben vaker een hoge bloeddruk. Uit het onderzoek van Attentia blijkt vervolgens dat 4 procent van de medewerkers meer dan tien eenheden alcohol per week drinkt, 1 procent zelfs meer dan 20.

ROKEN

Het aantal rokers blijft stabiel op 29 procent, al wordt het inzake wetgeving meer dan ooit ontmoedigd. "Zo is roken daar alleen toegestaan in duidelijk afgebakende rookzones, die goed aangegeven moeten zijn", stelt Lucie Huyghebaert van hr-dienstengroep Liantis. Rokers zijn over het algemeen minder fit, wat een negatieve invloed heeft op hun productiviteit, vult Lucie Huyghebaert nog aan. "Ze verzuimen gemiddeld ook meer dan niet-rokers."

Ook sporten blijft vaak achterwege: 41 procent van de onderzochte medewerkers in de cijfers van Attentia sport nooit of minder dan een halfuur per week, iets minder in dan de voorbije jaren.



ARBEIDERS

Voor de gezondheid van arbeiders baart zorgen. "We weten dat arbeiders dubbel zo vaak langdurig afwezig zijn door ziekte als bedienden. Dit is enerzijds te wijten aan de fysieke zwaarte van hun job, vaak in ploegdiensten of nachtdiensten, zonder mogelijkheid tot flexibele uren of thuiswerk", oppert Edelhart Kempeneers, medisch directeur bij Attentia. "Anderzijds is het in zo'n context ook extra moeilijk om gezonde keuzes te maken. En bijvoorbeeld na een zware nachtschift ook nog eens te gaan sporten."

Tekst: William Visterin

Jobevents.

Ontdek mogelijks jouw nieuwe werkgever op een van onze jobevents dit voorjaar te Aalst, Brussel, Gent, Antwerpen, Kortrijk, Luik, Genk, Vilvoorde.

Los van tientallen bedrijven en talloze jobs valt er meer te beleven op zo'n jobevent dan je denkt:

- ✓ Krijg gratis **carrièreadvies** van een van onze coaches
- ✓ Volg een van onze boeiende **workshops**
- ✓ Maak bij onze fotograaf een **nieuwe profielfoto** voor op je cv
- ✓ Kies voor een ontspannen **massage**



Check de kalender en **schrijf je gratis in!**