



TIPS OM ERMEE OM TE GAAN

Al spijt van die nieuwe job? Wat nu?



Een nieuwe job komt vaak met opwinding en verwachtingen. Maar wat als die aanvankelijke vreugde verdwijnt en je al snel spijt krijgt? “Je moet erkennen dat het zelden voorkomt dat je meteen de perfecte job vindt.”

“Zelfs als je huidige functie niet ideaal is, zie het dan als een kans om waardevolle ervaring op te doen”

Gitte Peeraer,
senior talent acquisition & learning specialist bij Walters People

1 op 6 aanwervingen met vast contract stopt al binnen de 6 maanden, bleek onlangs uit cijfers van HR-adviseur Securex. Vooral arbeidersprofielen en jongeren zouden er sneller de brui aan geven. “Veel jonge professionals, vooral pas afgestudeerden, accepteren overhaast werkaanbiedingen zonder een duidelijk beeld te hebben van de gevolgen voor de toekomst, oppert Gitte Peeraer, senior talent acquisition & learning specialist bij Walters People. “Een snelle beslissing wordt vaak ingegeven door onzekerheid. Of gewoon uit angst om te lang te wachten op een betere kans”, stelt ze. Maar ook senior professionals die aan de slag gaan in een nieuwe functie kunnen, volgens haar, te maken krijgen met onzekerheden.

1. STEL JE VRAGEN VOORAF

Dikwijls ligt de oorzaak bij de start, en meer bepaald: je selectie. “Zo’n mismatch met je job is vaak aan de orde omdat werkgever of werknemer bij het selectieproces onvoldoende vragen hebben gesteld. Hierdoor werden verwachtingen foutief ingeschat. Je kunt dit vermijden door jezelf zo goed mogelijk voor te bereiden en na te denken over je loopbaan”, vindt Michel Piedfort, loopbaancoach bij Algida. “En uiteraard heb jij

evenveel recht om na een sollicitatiegesprek te beslissen dat je ergens niet wil werken omdat het niet klikt”, stelt hij.

2. WEET DAT SPIJT VAAK AAN DE ORDE IS

Uit een recent onderzoek van HR softwarebedrijf BambooHR bij 1.500 Amerikaanse kantoorwerkers bleek dat maar liefst 44% van de werknemers zegt binnen de eerste week spijt of bedenkingen te hebben gehad over zijn nieuwe baan.

Een nieuwe baan is een keuze, en kiezen is verliezen, luidt de zegswijze. “Maar spijt hebben van je keuze is nog geen reden tot paniek. Het komt inderdaad wel vaker voor”, beaamt Peeraer. “Het is belangrijk om kalm te blijven en te erkennen dat het zelden voorkomt dat je meteen de perfecte job vindt. Zelfs als je huidige functie niet ideaal is, zie het dan als een kans om waardevolle ervaring op te doen.”

3. BESPREEK JE GRIEVEN

“Ga eerst voor jezelf eens na waarom je eventueel in je huidige job weg wil”, raadt Michel Piedfort aan. En in plaats van overhaast ontslag te nemen, kun je overwegen om je zorgen met je manager

te bespreken. “Benadruk specifieke problemen die te maken hebben met de inhoud van de functie, de bedrijfscultuur, de locatie of de werktijden”, raadt Peeraer aan. Een openhartig gesprek met je manager kan, volgens haar, leiden tot praktische oplossingen, zoals verbeterde arbeidsomstandigheden of interne mogelijkheden.”

4. KIJK NAAR DE TOEKOMST

Als de problemen met je huidige job te uitdagend blijken te zijn, is het tijd om je zoektocht naar een job te hervatten en dus vooruit te kijken. “Wat vind jij belangrijk? Waar knap jij op af? Wat voor iemand ben jij en pas jij in de cultuur van het bedrijf?”, zijn enkele vragen die Michel Piedfort hier rond aanhaalt.

Een foute jobkeuze rechtzetten vereist een door-dachte en proactieve aanpak, stelt Peeraer die vooral toch positief wil eindigen. “Als je je ontevredenheid kan begrijpen en nadenkt over je toekomstige doelen, kun je een uitdagende situatie omzetten in een kans voor persoonlijke en professionele groei.” Want als die ene deur dichtgaat, gaat er een andere deur wel open.

William Visterin



Welkom
Jobat
Go for happy.

Mis nooit meer jouw **droomjob!**



Download de Jobat app!

 ONTDEK HET OP
Google Play

 Download in de
App Store





Carrefour werft aan!

We zijn op zoek naar nieuwe collega's
om onze teams te versterken!

Solliciteer snel nu via onze website belgiumjobs.carrefour.eu



Geknipte jobs binnen handbereik?



Maak een job alert op jobat.be/jobalert



Met job alert ontvang je de jobs die perfect bij
je passen rechtstreeks in je mailbox.

