

4 ALARMSIGNALEN

Werk jij in een toxische omgeving?



Er is meer dan ooit aandacht voor toxische bazen of giftige werkplekken. Werkplekken met iets te veel ruimte voor negatief gedrag – van manipuleren en negeren tot roepen en tieren. Werkplekken waar collega's zich psychologisch onveilig voelen. Maar wat zijn de (eerste) signalen voor zo'n foute omgeving? We laten enkele alarmbellen rinkelen.

1. JE WERK STAAT VOOROP

"Toxische culturen verheerlijken vaak een gebrek aan gezonde grenzen", stelt Annelies Quaegebeur, loopbaancoach bij A-Lissome. Ze moedigen je bijvoorbeeld aan om prioriteit te geven aan werk boven al de rest. En dat begint vaak al bij je sollicitatie. "Als kandidaat let je best op mogelijke 'rode vlaggen': geven ze je bijvoorbeeld een heel korte deadline? Of verwachten ze dat je 's avonds laat, 's morgens vroeg of in het weekend reageert of opdraaft?" Waarschijnlijk ga je dan in de job zelf ook op elk moment moeten springen.

Bovenal wordt een toxische werkplek getolereerd en vaak zelfs aangemoedigd door de top. "Leidinggevenden zijn zich te weinig bewust van de mate waarin anderen hen observeren en kopiëren. Maar zij zetten de toon in een organisatie, zowel in sfeer als cultuur", weet Gerrit Sarens, auteur van het boek *Leiderschap, de ongemakkelijke waarheid*. "Een sterke cultuur is te danken aan sterk leiderschap van bovenaf. Maar een zwakkere of zelfs toxische cultuur kan je terugbrengen tot slecht leiderschap aan de top."

2. JE KRIJGT TE WEINIG VERTROUWEN

In een giftige werkomgeving is het gebrek aan vertrouwen tussen collega's voelbaar. En in zo'n omgeving met weinig of geen vertrouwen is samenwerking moeilijk en staan de prestaties onder druk. Soms uit dit wantrouwen zich al bij een leidinggevende die zijn teamleden constant wil controleren. Want managers die hun teamleden te strak opvolgen, leggen vaak de kiem voor giftige teams. Hoe goed bedoeld ook door de betreffende micro-manager. "Dergelijke leiders beschouwen hun betrokkenheid en aanwezigheid vaak als onmisbaar", aldus Gerrit Sarens. "Ze hebben moeite met delegeren, waardoor ze taken uitvoeren die niet meer tot hun verantwoordelijkheid of takenpakket behoren."

3. JE WORDT GEVISEERD

Zo mogelijk nog erger of meer toxisch wordt het als mensen elkaar met minachting behandelen. En zeker als bepaalde collega's hierbij worden gevisieerd. "Dat zijn gevallen waarbij bijvoorbeeld één iemand wel wordt gevolgd of naar wie wel wordt geluisterd, maar totaal niet naar de andere. Of waar één iemand wel erg wordt gecontroleerd, en de andere

"Als kandidaat let je bij je sollicitatie best op mogelijke rode vlaggen"

Annelies Quaegebeur,
loopbaancoach

totaal niet", illustreert Quaegebeur. "Of waar je persoonlijke aanvallen krijgt die niet of nauwelijks met je werk te maken hebben."

4. JE MAG GEEN FOUTEN MAKEN

In een toxische omgeving hanteren iets te veel leidinggevenden ten slotte ook een klassiek patroon. "Ze gaan snel beschuldigend met de vinger wijzen als het fout loopt. Dat ligt nooit bij henzelf", stelt Sarens, die dat type leidinggevende als zonnekoningen omschrijft - ook vanwege het flink uit de kluiten gewassen ego dat ze met zich meedragen. De gevolgen laten zich raden. In dergelijke omstandigheden gaan medewerkers er alles aan doen om de schuld niet te krijgen, beaamt Annelies Quaegebeur. "Het is ieder voor zich. En is het normaal om je collega voor de bus te gooien om je eigen hachje te redden", weet de loopbaancoach, die aanraadt om in zulke gevallen op zoek te gaan naar een team of leidinggevende die fouten maken wél ziet als een manier om iets te leren. "Binnen éénzelfde organisatie zijn immers niet alle teams toxisch. Tenzij heel de organisatie giftig is natuurlijk."

William Visterin

Werken tijdens of na kanker

Jobat ondersteunt Rentree



Welgeteld 46 Jobat-klanten ondersteunden Rentree tijdens de voorbije eindejaaractie. Rentree biedt gratis dienstverlening rond werk aan (ex-)kankerpatiënten. “Ik heb mijn job anders leren invullen”, vertelt Ellen Ferny, die een beroep deed op de diensten van Rentree.

Zowat een jaar is Ellen al terug aan de slag na haar borstkankerbehandeling. Ze keerde terug naar haar functie als directeur bij een leersteuncentrum. “Door zo’n ziekte word je eigenlijk weggerukt uit de maatschappij. Een herstart is dan ook heel spannend”, vertelt ze. “Ik koos voor mijn vorige job, maar besepte dat dat sowieso met beperkingen gepaard zou gaan. Je bent sneller vermoeid en hebt het af en toe moeilijk met concentratie.”

Haar vaste Rentree-coach gaf Ellen tips om haar job anders in te vullen en ook werkbaar te houden. “Ik wilde ook transparant zijn naar de collega’s over mijn situatie en functioneren. Zij mogen mij bijvoorbeeld altijd aanspreken als iets minder goed of anders loopt.”



Rentree is een zelfstandige en gratis non-profit dienstverlening voor werknemers met een kankerdiagnose. “We zijn er voor mensen die na hun ziekte opnieuw willen werken. Of voor zij

die graag tijdens hun behandeling aan de slag blijven”, stelt Axelle Uytterhaegen, Rentree-coördinator. “We proberen zonder wachtlijsten te werken.” In de acht jaar dat Rentree bestaat vonden al ruim 1.800 kankerpatiënten hun weg naar de organisatie. Centraal in de dienstverlening op maat zijn de ruim 70 coaches die allemaal een specifieke opleiding krijgen. De vanuit Jobat ter beschikking gestelde middelen zullen, volgens Uytterhaegen, volop in de werking van Rentree worden geïnvesteerd.

(WiVi)

Meer info en de contactgegevens van Rentree vind je op: www.rentree.eu



bedankt alle organisaties die samen met ons Rentree hebben gesteund!





Vivendo BV is een Woonmaatschappij actief in de ruime omgeving van Brugge. Vivendo heeft als kernopdracht om actief te ijveren voor betaalbaar en kwaliteitsvol wonen. Vivendo verhuurt zo'n 6.300 woongelegenheden en is speler op de markt van de koopwoningen.

In het kader van de verdere professionele uitbouw zoeken wij voltijdse medewerkers:

EEN PROJECTVERANTWOORDELIJKE

BACHELOR BOUWKUNDE / ASSISTENT-ARCHITECT? BOUW MEE AAN BETAALBAAR EN KWALITEITSVOL WONEN! Je staat in voor:

- Het voorbereiden, plannen en opstarten van bouw- en renovatieprojecten
- Het correct opvolgen van bouwwerken i.f.v. een tijdige en kwalitatieve afwerking
- De administratieve en technische voorbereiding, opvolging, controle en afhandeling van projecten

EEN TECHNISCH TOEZICHTER

TECHNISCHE ERVARING EN LEVENSERVARING? ZORG MEE VOOR HET DUURZAAM TECHNISCH BEHEER VAN ONZE WONINGEN! Je staat in voor:

- Het opvolgen en controleren van herstellingen en klachtendossiers & van grote en kleine renovatiewerken
- De opvolging van de onderhoudsploeg
- De opmaak van plaatsbeschrijvingen
- De opmaak inventaris van het patrimonium samen met de teamverantwoordelijke
- De controle van de onderhoudscontracten, de opvolging van de voortgang en kostprijs van herstellingswerken

EEN MEDEWERKER PERSONEELSADMINISTRATIE

BACHELOR MET EEN VOORLIEFDE VOOR ADMINISTRATIE? Je staat in voor:

- De loonadministratie in samenwerking met het loonsecrètaariat
- Algemene administratieve taken ter ondersteuning van de dienst boekhouding

Ons aanbod: Je komt terecht bij een moderne en groeiende organisatie die je de ruimte geeft tot het nemen van verantwoordelijkheid en zelfontwikkeling. Een vast en voltijds contract met een gunstige verlofregeling, flexibel uurrooster en mogelijkheid tot thuiswerk (max. 1 dag/week). Een wedde overeenkomstig de schalen van de Vlaamse Gemeenschap. Een aantrekkelijk pakket van extralegale voordelen (o.a. maaltijdcheques, hospitalisatieverzekering, 13de maand, groepsverzekering).

Meer info & solliciteren op www.vanpouckeconsulting.be/vacatures tegen uiterlijk 8 februari 2024.



VANPOUCKE CONSULTING

Mis nooit meer jouw **droomjob**!

**Download nu
de Jobat app!**

ONTDEK HET OP
Google Play

Download in de
App Store



Carrefour werft aan!

We zijn op zoek naar nieuwe collega's
om onze teams te versterken!

Solliciteer snel nu via onze website belgiumjobs.carrefour.eu



Wat jouw stress kan leren van riet

Als het op stress aankomt, kunnen zowel individuen als organisaties zich in moeilijke omstandigheden het best gedragen als riet in de natuur: meebewegen met de wind.

In hun boek 'Riet breekt niet' leren psychosociale preventieadviseurs Daisy Buttiens en Kirsten O je omgaan met stress. De klassieke metafoer van de eik en het riet staat hierbij centraal. "Ieder van ons heeft een bepaald niveau van stress dat hij of zij kan verdragen", schrijven de auteurs. Maar wanneer stress echter onze grenzen overschrijdt, schakelt ons lichaam over op een soort overlevingsmodus. We kunnen dan

doorgaan als een sterke eik, maar worden dan de minst gunstige versie van onszelf," opperen ze.



Dan is riet een veel betere aanpak. "Zo kun je aanvoelen wanneer de storm te hevig wordt en aangeven wat je nodig hebt om terug te veren," klinkt het. "Ook in een groep sta je zo sterker. Je kunt op anderen vertrouwen als het even moeilijk gaat, en zij kunnen ook op jou rekenen," opperen Buttiens en O. "Of anders gezegd: het gaat beter met jou sinds het oké is als het met jou soms even wat minder gaat." (Wivi)

Bezoek onze jobbeurzen.

Ontmoet tientallen werkgevers op één dag,
op één locatie, bij jou in de buurt.



Check onze
beurskalender!

Vind jouw
job op

