

Helaas, ik grijp naast die job

Je hebt gesolliciteerd voor die ene droomjob. Maar om welke reden dan ook hebben ze niet voor jouw kandidatuur gekozen. En dan zijn er twee mogelijke foute reacties.

Bij een sollicitatie is - puur statistisch bekeken - de kans op afwijzing doorgaans groter dan op aanwerving. Toch zijn we vaak (en terecht) erg teleurgesteld als we er niet bij zijn. En we nemen zo'n afwijzing dan ofwel erg persoonlijk ofwel onverschillig op. "Deze reacties komen vaak voor. Maar in beide gevallen schiet je er weinig mee op", vindt Michel Piedfort van Algida Loopbaanbegeleiding.

Als je zo'n afwijzing heel persoonlijk gaat opvatten, dan denk je al snel dat je niet goed genoeg bent. Voor niets. "Een erg negatieve gedachte die je zelfvertrouwen ondermijnt", oppert Piedfort. De tweede reactie is de oorzaak van je afwijzing zonder meer elders leggen. "Dat loslaten is goed omdat je de beslissing op zich niet meer kunt veranderen", aldus de coach. "Maar je mist een leerpunt", vindt Piedfort,



die aanraadt om het hele sollicitatieproces opnieuw even onder de loep te nemen. "Waar kon het fout lopen en waar kan je wat uit leren?" (Wivi)



Mis nooit meer jouw droomjob!



Download nu
de Jobat app!



Geknipte jobs binnen handbereik?

**Maak een job alert
op [jobat.be/jobalert](https://www.jobat.be/jobalert)**



Met job alert ontvang je de jobs die perfect bij je passen rechtstreeks in je mailbox.

