

2 op 3 medewerkers heeft overgewicht

63% van de medewerkers in ons land kampt met overgewicht. 4 op 10 sport zelden of nooit. Met risico op ergonomische klachten.

Dat blijkt uit data van ruim 100.000 medewerkers die HR-adviseur Attentia analyseerde. 36% van de medewerkers heeft een gezond BMI: tussen 18,5 en 24,9. 40% heeft een BMI tussen 25 en 29,9 en dus overgewicht. 23% lijdt zelfs aan obesitas of zwaarlijvigheid met een BMI van meer dan 30. Ondergewicht, met een BMI van minder dan 18,5, komt zelden voor.

Meer mannen (65%) dan vrouwen (52%) lijden aan

overgewicht of obesitas. Overgewicht neemt ook toe met de leeftijd. Is bij medewerkers tot 24 jaar 40% te zwaar, dan stijgt dat bij 55-plussers tot 71%. Overgewicht in combinatie met te weinig beweging werkt ergonomische klachten in de hand.

44% van alle gezondheidsklachten van de onderzochte medewerkers heeft betrekking op het bewegingsapparaat, aldus Jolien Maes, preventieadviseur bij Attentia. "Het gaat dan over pijn of last aan



de spieren, gewrichten, pezen of botten die zorgen voor de lichaamshouding en beweging. Voornamelijk in de rug, nek en schouders." (Wivi)



AGSO KNOKKE-HEIST

AANWERFING PROJECTLEIDER AGSO KNOKKE-HEIST

contractueel – voltijds – niveau A

Het autonoom gemeentebedrijf Stadsontwikkeling (AGSO) is verantwoordelijk voor de stadsvernieuwing- en stadsontwikkelingsprojecten van de gemeente Knokke-Heist, de exploitatie van het gemeentelijk Waterbedrijf, het beheer van het bedrijvenpark, het gemeentelijk afvalbeheer en de site Duinenwater. Voor de verdere uitbouw van onze organisatie zijn wij dringend op zoek naar een projectleider.

Jouw functie

Je bent verantwoordelijk voor de organisatorische en technische begeleiding en opvolging van concrete projecten met betrekking tot stadsontwikkeling, afvalbeheer en het integraal waterbeheer.

Je bent medeverantwoordelijk voor de openbare aanbestedingen, je controleert de ontwerpen die door externe studie bureaus worden uitgevoerd en je volgt de technische kant van de bouwvergunningen op. Je controleert uiteraard ook de uitvoering van de werken en alles wat daarbij hoort.

Jouw profiel

- Masterdiploma burgerlijk of industrieel ingenieur bouwkunde, elektromechanica, elektriciteit of gelijkgesteld;
- Of masterdiploma, aangevuld met master na master of professionele bachelor in bouwkunde, elektromechanica, elektriciteit of gelijkgesteld;
- Bijkomende opleidingen m.b.t. of kennis van veiligheid en overheidsopdrachten zijn een extra troef;
- Rijbewijs B.

Ons aanbod

- Een contract van onbepaalde duur;
- Gevarieerde job met werkzekerheid;
- Loonbarema A1-A3;
- Diverse extralegale voordelen waaronder: opleidingsmogelijkheden, maaltijdcheques per effectief gewerkte dag, bedrijfswagen, hospitalisatieverzekering voor het gezin, gsm, tussenkomst internet thuis, gratis parkeermogelijkheden;
- Uitgebreide verlofregeling;
- Kandidaten kunnen relevante beroepservaring uit de privésector als schaalanciënniteit laten meerekenen. Dit moet worden aangetoond met originele werkgeversattesten. Beroepservaring uit de openbare sector kan onbeperkt worden meegenomen.

Interesse?

Voor meer informatie over de functie kun je terecht bij Nathalie Beyen op het nummer 050 44 25 00.

Je cv, motivatiebrief en de vereiste toelatingsdocumenten (uittreksel strafregister) stuur je naar AGSO Knokke-Heist, t.a.v. personeelsdienst, 't Wallekje 104/101, 8300 Knokke-Heist, personeel@agsoknokke-heist.be

We verwachten jouw kandidatuur uiterlijk op maandag 20 november 2023.

De selectieprocedure bestaat uit een eliminerende schriftelijke proef, gevolgd door een eliminerende mondelinge proef. De gunstig bevonden kandidaten worden naar het assessment gestuurd.

Er wordt een werfreserve aangelegd voor de duur van 2 jaar.



Mis nooit meer
jouw **droomjob!**



Download nu
de Jobat app!

