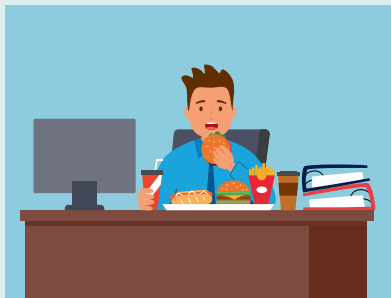


## 2 op 3 medewerkers heeft overgewicht

**63% van de medewerkers in ons land kampt met overgewicht. 4 op 10 sport zelden of nooit. Met risico op ergonomische klachten.**

Dat blijkt uit data van ruim 100.000 medewerkers die HR-adviseur Attentia analyseerde. 36% van de medewerkers heeft een gezond BMI: tussen 18,5 en 24,9. 40% heeft een BMI tussen 25 en 29,9 en dus overgewicht. 23% lijdt zelfs aan obesitas of zwaarlijvigheid met een BMI van meer dan 30. Ondergewicht, met een BMI van minder dan 18,5, komt zelden voor.

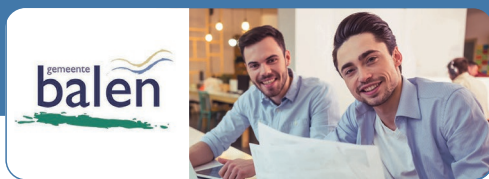


Meer mannen (65%) dan vrouwen (52%) lijden aan overgewicht of obesitas. Overgewicht neemt ook toe met de leeftijd. Is bij medewerkers tot 24 jaar 40% te zwaar, dan stijgt dat bij 55-plussers tot 71%. Overgewicht in combinatie met te weinig beweging werkt ergonomische klachten in de hand.

44% van alle gezondheidsklachten van de onderzochte medewerkers heeft betrekking op het bewegingsapparaat, aldus Jolien Maes, preventieadviseur bij Attentia. "Het gaat dan over pijn of last aan de spieren, gewrichten, pezen of boten die zorgen voor de lichaamshouding en beweging. Voornamelijk in de rug, nek en schouders."

(WiVi)

Lokaal Bestuur Balen is op zoek naar:



### DESKUNDIGE VEILIGHEID

onbepaalde duur • contractueel • niveau B • 30,4/38

Ben jij iemand met verantwoordelijkheidszin en wil je beleidsmatig aan de slag voor de interne en externe veiligheid van lokaal bestuur Balen? Wil jij je graag inzetten voor de veiligheid en het welzijn van alle werknemers van onze organisatie? Ben je stressbestendig en zie je het zitten om als noodplancoördinator voor onze gemeente te werken?

Stel je kandidaat en word onze nieuwe collega!

[Meer info en voorwaarden?](http://www.balen.be/vacatures)

[www.balen.be/vacatures](http://www.balen.be/vacatures)

**Een job met toekomst, zelfs voor de planeet.**

[Solliciteer nu op delijn.be/jobs](http://delijn.be/jobs)



## LVC SOLUTIONS

LVC biedt reeds 40 jaar uitgebreide oplossingen en service voor perslucht / compressoren en stroomgroepen.



### SERVICE TECHNIEKER

**Functie:** Als service techniek ben je verantwoordelijk voor het plaatsen en onderhouden van persluchtinstallaties bij onze klanten • Elektromechanisch onderhoud • Problemen, defecten en storingen opsporen, analyseren en oplossen • Optimaliseren van bestaande persluchtinstallaties • Klantenrelaties opbouwen en onderhouden

**Gezocht profiel:** Elektriciteit, mechanica, koeltechnieken, hydraulica, pneumatica... alles komt aan bod • Passie en motivatie • Aanleg voor techniek • Kwaliteit nastreven • Noodzakelijk: Rijbewijs B

**Het aanbod:** Werken in een hecht team aan uitdagende en toekomstgerichte duurzame projecten • Interne begeleiding & opleiding • Correcte verloning volgens kennis & kunnen • Extralegale voordelen

**Meer info?**

Contacteer Jorn op 089 62 21 01 of via [jorn@lvc.solutions](mailto:jorn@lvc.solutions)



**Klaar om te groeien?**

Solliciteer online via [lvc.solutions.com/jobs](http://lvc.solutions.com/jobs)

### INNOVATIEMANAGER

**Functie:** Opzetten van cross-functionele teams • Aansturen projecten van concept tot implementatie • Kritisch beoordelen van innovatievoorstellen • Opstellen en beheer innovatiebudget • Beheer innovatieprojecten • Continue verbetering en innovatie op werkvloer stimuleren

**Gezocht profiel:** Aantoonbare ervaring in innovatiemanagement • Sterke analytische en probleemoplossende vaardigheden • Uitstekende communicatie- en leiderschapsvaardigheden • Resultaatgericht en gedreven • Creativiteit en een passie voor innovatie • Doelgericht • Teamplayer

**Het aanbod:** Innovatieve vrijheid • Uitdagende en dynamische werkomgeving • Competitief salaris en aantrekkelijke secundaire arbeidsvoorwaarden • Professionele groei en loopbaanontwikkeling • Werken in een innovatief en groeiend bedrijf met sterke marktpositie

**Meer info?**

Contacteer Nele op 089 36 55 00 of via [nele@initium.be](mailto:nele@initium.be)

**Klaar om te groeien?**

Solliciteer online via [gmf.be/jobs](http://gmf.be/jobs)



Meer dan 50 jaar actief in automatisatie en aandrijftechnieken

### INTERNATIONALE SALES & BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER

**Functie:** Identificeren van nieuwe marktkansen en actief benaderen van internationale potentiële klanten • Opbouwen en onderhouden van duurzame relaties met internationale klanten en partners • Volgen van markttrends en maken van concurrentieanalyses • Deelnemen aan internationale beurzen en conferenties

**Gezocht profiel:** Aantoonbare ervaring • Sterke communicatieve vaardigheden • Uitstekende onderhandelings- en sluitingsvaardigheden • Analytisch denkvermogen • Gedreven en resultaatgericht • Affiniteit met technische producten • Vloeiende talen Nederlands, Frans en Engels beheersen • Bereid tot internationaal reizen

**Het aanbod:** Uitdagende en dynamische werkomgeving • Competitief salaris en aantrekkelijke secundaire arbeidsvoorwaarden • Training en ontwikkeling • Professionele groei en loopbaanontwikkeling

**Meer info?**

Contacteer Nele op 089 36 55 00 of via [nele@initium.be](mailto:nele@initium.be)



**Klaar om te groeien?**

Solliciteer online via [gmf.be/jobs](http://gmf.be/jobs)

Meer info over de groep INITIUM of deze vacatures? Contacteer Nele Digneffe op 0478 80 26 19 of lees meer over INITIUM op [initium.be](http://initium.be)

INITIUM