

2 op 3 medewerkers heeft overgewicht

63% van de medewerkers in ons land kampt met overgewicht. 4 op 10 sport zelden of nooit. Met risico op ergonomische klachten.

Dat blijkt uit data van ruim 100.000 medewerkers die HR-adviseur Attentia analyseerde. 36% van de medewerkers heeft een gezond BMI: tussen 18,5 en 24,9. 40% heeft een BMI tussen 25 en 29,9 en dus overgewicht. 23% lijdt zelfs aan obesitas of zwaarlijvigheid met een BMI van meer dan 30. Ondergewicht, met een BMI van minder dan 18,5, komt zelden voor. Meer mannen (65%) dan vrouwen (52%) lijden aan

overgewicht of obesitas. Overgewicht neemt ook toe met de leeftijd. Is bij medewerkers tot 24 jaar 40% te zwaar, dan stijgt dat bij 55-plussers tot 71%. Overgewicht in combinatie met te weinig beweging werkt ergonomische klachten in de hand. 44% van alle gezondheidsklachten van de onderzochte medewerkers heeft betrekking op het bewegingsapparaat, aldus Jolien Maes, preventieadviseur bij Attentia. "Het gaat dan over pijn of last aan



de spieren, gewrichten, pezen of botten die zorgen voor de lichaamshouding en beweging. Voornamelijk in de rug, nek en schouders." (Wivi)

Lokaal Bestuur Balen is op zoek naar:



DESKUNDIGE VEILIGHEID

onbepaalde duur • contractueel • niveau B • 30,4/38

Ben jij iemand met verantwoordelijkheidszin en wil je beleidsmatig aan de slag voor de interne en externe veiligheid van lokaal bestuur Balen? Wil jij je graag inzetten voor de veiligheid en het welzijn van alle werknemers van onze organisatie? Ben je stressbestendig en zie je het zitten om als noodplancoördinator voor onze gemeente te werken?

Stel je kandidaat en word onze nieuwe collega!

[Meer info en voorwaarden?](https://www.balen.be/vacatures)

www.balen.be/vacatures

Bericht : **Diamantsector – Deskundigen**

OPROEP KANDIDATEN

In uitvoering van het koninklijk besluit van 20 november 2019 houdende maatregelen betreffende het toezicht op de diamantsector en het ministerieel besluit van 30 augustus 2021 betreffende de organisatie van een bekwaamheidsproef met het oog op de erkenning als diamantdeskundige, wordt door de FOD Economie eerlang

een bekwaamheidsproef ingericht voor deskundigen ter zake van het vaststellen van het gewicht, de waarde en de kwalificatie van in- of uitgevoerde diamant.

Standplaats: Antwerpen.

Vijf jaar veelzijdige beroepservaring in het diamantvak, alsook kennis van het Nederlands, zowel schrif-



telijk als mondeling, zijn vereist. De voorwaarden tot deelneming aan deze bekwaamheidsproef, alsook het volledige examenprogramma, kunnen op schriftelijke aanvraag bekomen worden bij het Secretariaat van de Examencommissie, Blijde Inkomstlaan 17-21 te 1040 Brussel, e-mail: examenexpert@ccecrb.fgov.be.

.be

De inschrijvingstermijn loopt tot 30 november 2023

Carrefour werkt aan

voor de winkels en de hoofdzetel!

Solliciteer snel nu

belgiumjobs.carrefour.eu

Een job met toekomst, zelfs voor de planeet.

[Solliciteer nu op delijn.be/jobs](https://delijn.be/jobs)

Mis nooit meer **jouw droomjob!**



Download nu de Jobat app!

