

## Multitasken is als chocolade

Multitasken, het snel switchen van diverse taken, zorgt voor meer fouten dan dat het ons efficiënter maakt. Je productiviteit daalt zienderogen.

Onderzoek van psychologieprofessor David Meyer wijst uit dat we zelfs door heel korte afleidingen zowat veertig procent van onze productiviteit verliezen. "In plaats van onze aandacht bij één taak te houden, steken we energie in het verleggen van onze aandacht van de ene naar de andere taak. Dat is jammer want onze energie is beperkt, en we hebben die voor zoveel andere din-

gen nodig", stelt Anneleen De Lille in haar boek *Minder werken, meer doen*. In veel gevallen kan multitasking, volgens haar, zelfs gevaarlijk zijn. "Tijdens de spits op de autosnelweg kun je toch maar beter je focus op de weg houden."

### DOPAMINE

De verklaring waarom we dan toch zo vaak multitasken, zit in ons lichaam. "Elke keer dat we afgeleid worden, komt er een beetje dopamine vrij in onze hersenen. Dat zorgt net als chocolade voor een gevoel van geluk", stelt De Lille. "Maar net als bij chocolade ebt dat geluksgevoel heel snel weer weg. Daarom willen we steeds meer afleiding."

(WiVi)



## IN PRINCIPE GAAN WE ALTIJD VOOR MINDER. BEHALVE WAT VEILIGHEID BETREFT.

GEZOCHT  
**PREVENTIEADVISEUR/  
MILIEUCOÖRDINATOR**

**LIMBURG.NET**  
DA'S PROPER GEDAAN

Solliciteer voor 24 augustus 2023 via [limburg.net/jobs](http://limburg.net/jobs)

Vind je net als wij, dat we bij het uitbaten van onze recyclageparken en het ophalen van afval geen enkel risico mogen nemen op vlak van veiligheid en gezondheid? Word dan onze preventieadviseur/milieucoördinator en werk mee aan onze doelstelling, namelijk afval verminderen.



**MATHIEU  
GIJBELS**  
Bedrijfs- en Kantoorbouw

## De Voordenkers

### De kennismaking

NV Mathieu Gijbels, gevestigd in Oudsbergen, is een toonaangevende aannemer in de industriebouw. Sinds 1969 werken ze aan een vooruitstrevend en vernieuwend professioneel bouwbedrijf, waarin hun familiale waarden centraal staan. Vandaag delen ze die overtuiging met meer dan 300 collega's die ze De Voordenkers noemen. Dit zijn ervaren vakmensen die hun klanten ontzorgen door antwoorden te geven voor de vragen komen. Voordenken is de motor van hun groei. Zo realiseren ze elk jaar 150 projecten in België, Zuid-Nederland, Duitsland en Luxemburg, die samen goed zijn voor een omzet van 95 miljoen euro. Niet alleen de groei van het bedrijf staat centraal, maar ook de groei van medewerkers. Van een persoonlijk opleidingstraject tot een gezonde work-lifebalance: Mathieu Gijbels investeert. Vanwege deze continue en ambitieuze groei zoeken we voor hen:

> [www.gijbels.be](http://www.gijbels.be)



## BIM-MODELLEURS ARCHITECTUUR EN STAAL

**De uitdaging:** • Je verdiept jezelf in het bouwproject en vertaalt de architectuurplannen of studies naar een 3D-model • Als BIM-modelleur Architectuur ben je de spilfiguur in de voorbereiding en neem je een coördinerende en sturende rol op • De rol van Tekla-modelleur is intern en projectondersteunend • Je rapporteert aan het hoofd van de projectvoorbereiding

**De perfecte match:** • Je hebt een eerste kennis van Revit (architectuur) of Tekla (staal) en bent bekend met BIM • Je bent een vlotte communicator • Je werkt nauwkeurig, anticipeert op wijzigingen en respecteert deadlines

## CONCEPTCALCULATOR BOUW

**De uitdaging:** • In het bouwteam ben je procesbeheerder en vorm je een tandem met de bouwadviseur om tot een offerte te komen, binnen de timing en volgens de 'Mathieu Gijbels'-standaarden • Je rapporteert aan het hoofd van de calculatie

**De perfecte match:** • Je beschikt over een eerste ervaring als calculator voor bouw- of renovatieprojecten • Je bent bekend met de bouwvoorschriften, kwaliteits- en veiligheidseisen

## PROJECTLEIDER

**De uitdaging:** • Je coördineert een toegewezen bouwproject van voorbereiding tot uitvoering • Je levert stipt op en zorgt ervoor dat de klant ontzorgd wordt en een positieve bouwbeleving heeft • Je zorgt voor de totaalplanning van de ploegen en onderaannemers, leidt de werfvergaderingen en zorgt voor een nauwgezette opvolging en bijsturing waar nodig • Je rapporteert aan de projectmanager in je regio, met wie je nauw samenwerkt

**De perfecte match:** • Je beschikt over ervaring als projectleider • Je volgde een hogere bouwopleiding of bent gelijkwaardig door ervaring • Je bent een sterke communicator en je inspireert en stuurt de ploegen aan op een hands-on manier • Je toont je coachend leiderschap tijdens het volledige project

**Het aanbod voor alle functies:** • Een innovatief bedrijf dat resoluut kiest voor samenwerking en vertrouwen tussen alle partijen • Een competitief salarispakket, inclusief bedrijfswagen en extralegale voordelen • Een gezonde work-lifebalance

Meer info? Contacteer Maite Gonzalez op 011 36 10 69

[www.motmanspartners.be](http://www.motmanspartners.be)

Klaar om te groeien? Solliciteer online via [www.motmanspartners.be/vacatures](http://www.motmanspartners.be/vacatures). De selectieprocedure verloopt exclusief via Motmans & Partners.



**motmans**  
& Partners

Wegens een uitbreiding van onze schoolritten zijn wij op zoek naar deeltijdse buschauffeurs.

**U staat in voor het veilig vervoer van kinderen van en naar school 's morgens en 's avonds.**

Gepensioneerden zeker welkom en mogelijkheid voor de bus aan huis. Bij voorkeur woonachtig regio Peer.

**UW PROFIEL:**

Rijbewijs D  
Stipt, zelfstandig en nauwkeurig kunnen werken  
Klantvriendelijk

**WIJ BIEDEN:**

Een afwisselende job in een stabiele werkomgeving  
Correcte verloning volgens cao  
Maaltijdcheques

**Bij interesse:**

Stuur uw CV naar [marc@autocarsneyens.be](mailto:marc@autocarsneyens.be) OF bel tijdens de kantooruren voor verdere info: 011/63.29.42.  
Personen die in het verleden reeds gesolliciteerd hebben komen ook opnieuw in aanmerking. Gelieve opnieuw uw CV door te sturen of te bellen.

Wegens een uitbreiding van onze schoolritten zijn wij op zoek naar deeltijdse buschauffeurs.

**U staat in voor het veilig vervoer van kinderen van en naar school 's morgens en 's avonds.**

Gepensioneerden zeker welkom en mogelijkheid voor de bus aan huis. Bij voorkeur woonachtig regio Tongeren, Hasselt, Diepenbeek

**UW PROFIEL:**

Rijbewijs D  
Stipt, zelfstandig en nauwkeurig kunnen werken  
Klantvriendelijk

**WIJ BIEDEN:**

Een afwisselende job in een stabiele werkomgeving  
Correcte verloning volgens cao  
Maaltijdcheques

**Bij interesse:**

Stuur uw CV naar [de.morgenstond@telenet.be](mailto:de.morgenstond@telenet.be) OF bel tijdens de kantooruren voor verdere info: 012/74 65 39.  
Personen die in het verleden reeds gesolliciteerd hebben komen ook opnieuw in aanmerking. Gelieve opnieuw uw CV door te sturen of te bellen.



**ONDERHOUDSMEDEWERKER**

- C-medewerker, diploma secundair onderwijs
- contract onbepaalde duur, voltijds
- 1 vacature in PLOT-Brandweerschool (Genk) + wervingsreserve
- brutomaandloon: min. 2.258,22 en max. 4.133,13 euro

**ONDERHOUDSMEDEWERKER/HUISBEWAARDER**

- C-medewerker, diploma secundair onderwijs
- contract onbepaalde duur, voltijds
- 1 vacature in Provinciale Secundaire School (Voeren) + wervingsreserve
- brutomaandloon: min. 2.258,22 en max. 4.133,13 euro

**ONS AANBOD**

- Flexibele werkuren en 35 vakantiedagen
- Aanvullend pensioen
- Maaltijdcheques, gratis hospitalisatieverzekering
- Opleidingsmogelijkheden
- Stimulansen duurzaam vervoer
- Bokrijabonnement

**WIL JE SOLLICITEREN?**

Dat kan tot uiterlijk 17 augustus 2023 via [www.limburg.be/vacatures](http://www.limburg.be/vacatures).

**MEER INFO**

Op [www.limburg.be/vacatures](http://www.limburg.be/vacatures) vind je alle informatie over de functies en de selectieprocedure. Specifieke vragen? Stel ze via [vacatures@limburg.be](mailto:vacatures@limburg.be) of 011 23 78 24.

provincie Limburg  
Universiteitslaan 1  
3500 Hasselt, BE

provincie Limburg  
limburg.be/vacatures

**Word jij onze nieuwe algemeen directeur?**



Als algemeen directeur bouw je aan het strategisch beleid van de organisatie. Je inspireert medewerkers en partners met je hart voor en inzicht in de jeugdhulpverlening. Samen met ons team van 90 medewerkers zet jij het welzijn van kinderen en hun gezin centraal.

Met een master in de menswetenschappen of gelijkwaardige competenties door ervaring kan jij je passie uitleven in een voltijdse functie. Je krijgt daar veel autonomie, flexibiliteit en een marktconforme verloning voor terug.

Solliciteer voor 28 augustus 2023 t.a.v. voorzitter Rik Bloemen via [dorien.opdekamp@ckgmolenberg.be](mailto:dorien.opdekamp@ckgmolenberg.be). Meer info via [www.ckgmolenberg.be/vacatures](http://www.ckgmolenberg.be/vacatures).

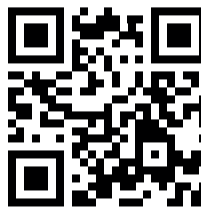


**Wij zoeken :**

Commercieel vertegenwoordiger – groene energie

**Wij bieden :**

- Aantrekkelijke verloning
- Bedrijfswagen
- Extralegale voordelen
- Sollicitaties met CV naar [caroline@progreensolutions.be](mailto:caroline@progreensolutions.be)



spirit of excellence

Op dit moment zoeken we een **AFGEVAARDIGDE HUMANE ENDOSCOPIE** voor de regio Brabant-Henegouwen (M/V) en een **PRODUCTSPECIALIST SPINE-CHIRURGIE** nationaal (M/V)

Voor informatie, zie [www.richard-wolf.be](http://www.richard-wolf.be) of contacteer ons secretariaat via [administrator@richard-wolf.be](mailto:administrator@richard-wolf.be) of per telefoon 09/280.81.00



**VACATURE INSTRUCTEUR KUNSTSTOFTECHNOLOGIE BIJ PLASTIQ | T2-CAMPUS GENK**

Wil jij 100% jezelf zijn, jezelf ontdekken én blijvend bijscholen in een hoogtechnologische sector in volle transitie? Dan ben je bij PlastIQ aan het juiste adres! Wij zijn op zoek naar een instructeur kunststoftechnologie (expertise spuitgieten of extrusie) die zijn kennis graag doorgeeft aan werkzoekenden, werknemers en leerlingen uit middelbare scholen.

Ben je getriggerd door deze vacature?

Solliciteer met je CV en motivatiebrief naar [vincent.mispelaere@plastiq.be](mailto:vincent.mispelaere@plastiq.be)