

De kracht van waardering

Deze week was het complimentendag. Overbodig of nuttig? Hoe dan ook, wil je duurzame relaties bewerkstelligen dan zijn twee woorden cruciaal

Dank je. Die twee woorden - of een variant erop - blijkt de nummer 1-zin in succesvolle relaties. Dat opperen de dokters John en Julie Gottman, medeoprichters van The Gottman Institute. Het koppel, zelf ruim 35 jaar getrouwd, onderzocht door de jaren heen tienduizenden stellen die op het punt stonden om met relatietherapie te beginnen. Bij veel van die koppels bleek dat wanneer de ene persoon de cyclus van waardering begon, het voor de andere makkelijker werd om

mee te doen en deze te versterken. De kracht van het bedanken, en waardering aan anderen, geldt ook op het werk. Mede daarom wordt complimentendag op kantoor ook opgepikt. Maar mogelijk is het zelfs nog meer van tel in de privésfeer. "Je zegt waarschijnlijk wel vaker 'dank je wel' tegen je collega's, bijna zonder na te denken", stellen de Gottmans op CNBC. "Maar in ons privéleven, en onze meest intieme relaties, kunnen we vergeten hoe belangrijk bedanken eigenlijk is." (Wivi)



VDAB

zoekt een straffe
projectleider gebouwen

Als projectleider gebouwen kom je terecht binnen de afdeling Facility, dienst Bouwprojecten. Je werkt in een dynamisch team van 7 projectleiders. Je bent voor de provincie Vlaams-Brabant verantwoordelijk voor het bouwen, (her)inrichten en onderhouden van de VDAB-gebouwen.

We zoeken een bouwkundige ingenieur met een hart voor duurzaamheid. Je hebt een ruim bouwkundig inzicht, bent gebeten door technische innovaties en kickt op duurzame oplossingen voor technische problemen. Je hebt een Masterdiploma Industriële Wetenschappen Bouwkunde en minimaal 2 jaar beroepservaring in het realiseren en coördineren van bouwprojecten. Je bent extravert, assertief en een krak in het onderhandelen en communiceren.

Je krijgt een contract van onbepaalde duur. Je komt terecht in een dynamische organisatie die oog heeft voor innovatie en die een permanente verbetering van de dienstverlening nastreeft. Je krijgt ruime mogelijkheden wat vorming, bijscholing en ondersteuning met moderne ICT-middelen.

Je kunt solliciteren tot 12 maart 2023. Meer info over de selectie en het selectiereglement vind je op werkenvoorvlaanderen.be



MEER WETEN? WERKENVOORVLAANDEREN.be of VDAB.be



De Putter & Co
Management Solutions

Wij **rekruteren** actief in de sectoren

Transport



Logistics



Automotive



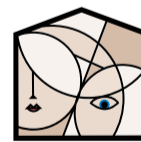
Voor ons actueel aanbod vacatures kijk op www.deputter.co/jobs

SPIDER CONCEPTS/EU

Voor de juiste
chemie tussen
kandidaat en
aanwerver

34
Se
SELECTIE

75
Re
REKRUTERING



AANWERVINGSHUIS
DE KUNST VAN HET AANWERVEN

Kortrijk
Vaartstraat 25
056 225 880

Gent
Kortrijksesteenweg 1099
093 108 339

www.aanwervingshuis.be
info@aanwervingshuis.be