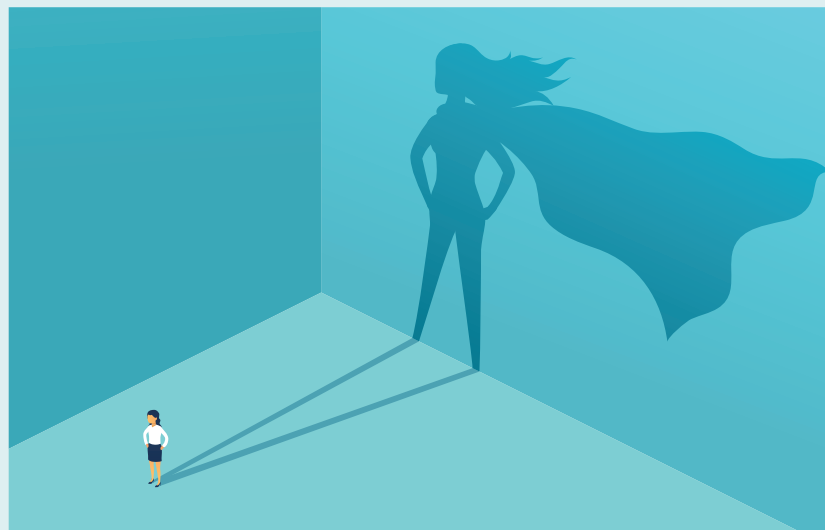


Twee mythes over motivatie op je werk

Gemotiveerd raken in en voor je werk, blijkt niet zo vanzelfsprekend. Een van de verklaringen hiervoor is dat er diverse vormen van motivatie zijn die niet allemaal even goed zijn. Zo is het een mythe dat meer motivatie sowieso beter is.

In een recent onderzoek van HR-bedrijf Bright Plus bij 1.270 Belgen gaven drie op vier leidinggevenden aan dat ze goed weten hoe ze hun medewerkers moeten motiveren. Maar veel medewerkers gaan hier niet mee akkoord. Slechts de helft van hen vindt dat hun manager erin slaagt hen goed te motiveren.

De oorzaak van het verschil ligt net in die verschillende vormen van motivatie. Het meest gekende onderscheid is dat tussen intrinsieke (uit jezelf) en extrinsieke motivatie (van buitenaf). Maar onder deze laatste vorm valt werken omdat je het zin-



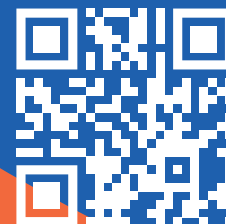
vol vindt óf omdat het opgelegd wordt, door jezelf (interne dwang) of van buitenaf (externe dwang). “Maar dwang is een voorbeeld van slechte motivatie”, vindt Linda Cappelle van Bright Plus. Het is, volgens haar, opvallend dat nog zoveel mensen gemoti-

veerd worden vanuit druk, dwang en controle. Zo werkt volgens hun studie meer dan 30 procent om kritiek van anderen te vermijden. Of hoe meer motivatie niet altijd beter is.

Een tweede mythe is dat intrinsieke motivatie altijd de beste is. “Acht op tien Belgen geloven dat, maar dat is niet zo”, klinkt het. Volgens Cappelle moeten we in de eerste plaats op zoek gaan naar high quality motivatie. High quality omvat enerzijds intrinsieke motivatie, maar ook zinvolheid, een vorm van extrinsieke motivatie. Of hoe zinvol werk ons wel kan doen motiveren. **(Wivi)**

“Ik verdiep mijn kennis. Elke dag opnieuw.”

Laurens, coördinator communicatie & duurzaamheid



Open Talentmoment
21/02 - 18.00 u.

Maak kennis met Voka & onze vacatures, vertel ons iets over jezelf en verken je toekomstige werkplek!

Voka Box
Lammerstraat 18
9000 Gent

Schrijf je snel in via 09 266 14 40
of jobs.ov@voka.be.

Werken bij Voka, dat geeft zin.

vacatures.voka.be

Samen ondernemen, samen groeien.

Voka Kamer van
Koophandel
Oost-
Vlaanderen

Administratief Sales Medewerker - Binnendienst

Bij Mediahuis zijn we op zoek naar een Administratief Sales Medewerker Binnendienst. En we geloven dat jij de juiste persoon bent.

WANT WIE WE NODIG HEBBEN, is iemand die helpt om dagelijks alle to-do boxen leeg te krijgen, administratief bijspringt tijdens piekmomenten in de afdeling, plannings maakt voor het team en zorgt dat deze up-to-date blijven. Kortom, een uitdagende job waarbij je meewerkt op de interne sales afdeling en taken afwerkt in opdracht van de sales manager. Begin je al volop te dromen als je dit leest? Lees dan aandachtig verder, want het wordt alleen nog maar beter!

WAT DE JOB INHOUDT, SOMMEN WE GRAAG EVEN VOOR JOU OP:

- Je bent de administratieve duizendpoot van de afdeling en werkt nauw samen met het in-bound sales team;
- Je ondersteunt administratief de Sales manager, denkt mee aan praktische uitwerking van sales initiatieven;
- Je bereidt analyses voor en werkt administratief alles uit voor verkoop van nieuwe producten;
- Je kijkt met open blik naar werkprocedures. Je doet suggesties ter verbetering;
- Je bent op termijn het intern aanspreekpunt voor alles wat met CRM te maken heeft en verdiept je in deze wonderde wereld;
- Je werkt nauw samen met collega's van andere afdelingen zoals CRM- en BI team, order verwerking;
- Optioneel maar geen must, schrijf je mee aan de infomails.

WAT WORDT NU JOUW TWEDE THUIS?

Jobat, dat wordt jouw speelveld! Jobat is een job board en een vaste waarde in de grootste Vlaamse kranten, maar ook een platform waar je terecht kan voor inspirerende content, reken-tools, testen en e-gidsen. Werknemers vinden er een job waar ze écht gelukkig van worden, werkgevers de perfecte kandidaat. Wat op je CV staat, is belangrijk, maar lang niet het enige waar we belang aan hechten. Naast je administratieve achtergrond is het minstens even essentieel dat je een teamplayer bent en graag gestructureerd en nauwkeurig te werk gaat. Ook sta je gekend om je sterk redeneringsvermogen. Ook denk je graag proactief en creatief mee en enige commerciële feeling is mooi meegenomen. Daarnaast communiceer je vlot in het Nederlands en heb je ook een vlotte pen. Kennis van Frans en Engels zijn een mooie plus maar zeker geen must.

WAT KRIJG JIJ VAN ONS TERUG?

Zoals wij geloven in de eigenheid van al onze merken, zo geloven wij ook in de eigenheid en de persoonlijkheid van al onze mensen. Bij Mediahuis gaat het daarom niet enkel over je job, maar ook over je groei- en loopbaanmogelijkheden. Naast de basics (een goed salaris, extralegale voordelen, enz.) zetten wij vooral in op een fijne werkomgeving en permanente opleidingsmogelijkheden. Mediahuis is méér dan een werkgever, net zoals jij méér bent dan de tekst op je cv. Meer uitleg over onze troeven kan je hier vinden. Onze bedrijfscultuur en sfeer kan je opsnuiven op onze verschillende social media kanalen Instagram, Facebook en LinkedIn. Nu is het aan jou!

WAAG JE JE KANS OF BLIJFT HET BIJ DROMEN?

Lijkt de functie van Administratief Sales Medewerker Binnendienst jou op het lijf geschreven, aarzel niet en solliciteer.

Interesse?

https://jobs.mediahuis.be/job/258269/administratief-sales-medewerker?utm_source=jobslot&utm_medium=print&utm_campaign=administratief-sales-medewerker



Oosterzele is een landelijke gemeente met een hart en een ziel. Dagelijks zetten ruim 120 betrokken en dynamische medewerkers zich in voor een optimale, progressieve en klantvriendelijke dienstverlening voor alle 13 000 inwoners. Momenteel zoeken wij een (m/v/x)

Deskundige omgeving

B1-B3 - voltijds (38/38) - contractueel - onbepaalde duur

Functie & profiel: Je verzekert een kwaliteitsvolle administratieve en informatieve dienstverlening op gebied van ruimtelijke ordening en milieu. Je staat in voor het opvolgen en adviseren van omgevingsvergunningaanvragen in samenwerking met de collega's van de dienst.

Om in aanmerking te komen dien je te beschikken over een bachelordiploma (of een daarmee gelijkgesteld diploma). Indien je niet beschikt over het juiste diploma dien je minstens te beschikken over 2 jaar relevante beroepservaring en te slagen voor een niveau- of capaciteitstest.

Aanbod en procedure • Een wedde op niveau B1-B3 (bruto geïndexeerd basisaandsalaris tussen € 2.883 en € 4.858), aangevuld met maaltijdcheques met een zichtwaarde van € 7,50, fietsvergoeding (0,25€/km) of vergoeding woon-werkverkeer met het openbaar vervoer, vakantiegeld, hospitalisatieverzekering, laptop i.h.k.v. flexwerk, eindejaarstoelage en tweede pensioenpijler. • Relevante privé-ervaring kan onbeperkt worden gevalideerd.

Meer informatie vind je in de informatiebrochure op www.jobsolutions.be of kan je opvragen bij Julie Morbée door een mailtje te sturen naar julie@assolutions.be.

Solliciteren kan tot uiterlijk **08/02/2023**. Dit kan zowel online via www.jobsolutions.be/register/14257-95, als per post aan de hand van het inschrijvingsformulier t.a.v. Julie Morbée, A&S Solutions, Kokerstraat 2A, 9750 Kruisem (datum poststempel of e-sollicitatie telt). Gelieve als bijlage bij jouw sollicitatie je cv, motivatiebrief, kopie van je diploma en een kopie van het uittreksel van je strafregister (max. 3 maand oud) toe te voegen.

Gemeentebestuur Oosterzele zet zich in om gelijke kansen en diversiteit op de werkvloer te bevorderen. De kwaliteiten van ons personeel zijn belangrijker dan leeftijd, geslacht, handicap of afkomst.

VACATURE

Winkelmedewerker Tuinbouw met ambitie

- Voor onze vestigingen in Oost- en West-Vlaanderen
- Boeiende en veelzijdige functie in een aangename werkomgeving
- Doorgroei mogelijkheden
- Meer info: www.firmabeel.be/jobs
- Sollicitaties via: jobs@firmabeel.be

FIRMA
BEEL
the power of service



De Putter & Co
Management Solutions

Wij **rekruteren** actief in de sectoren

Transport



Logistics



Automotive



Voor ons actueel aanbod vacatures kijk op www.deputter.co/jobs

Bezoek onze jobbeurzen.

Ontmoet tientallen werkgevers op één dag, op één locatie, bij jou in de buurt.



Check onze
beurskalender!

Vind jouw
job op



Er zijn twee vormen van spijt

Spijt kent veel oorzaken, zoals onze opleiding en loopbaan.

Maar eigenlijk zijn er twee grote vormen van spijt: 'als ik maar' en 'had ik maar niet'.

In 'De kracht van Spijt' breekt bestsellerauteur Daniel Pink een lans voor onze meest ondergewaardeerde emotie. We doen er alles aan om spijt te voorkomen en als we het dan toch hebben, praten we er liever niet over. Maar alleen als we onze fuck-ups onder ogen zien, kunnen we vooruit in het leven.

Pink verzamelt in zijn boek talloze verhalen van mensen die ergens spijt over

hadden, van misgelopen liefdes tot nooit gelukte droomcarrières. Zo concludeert hij dat er twee soorten spijt bestaan: 'als ik maar' en 'had ik maar niet'. Vooral die eerste vorm blijkt lastig, want in de loop der jaren krijgen we veel meer spijt van de kansen die we niet hebben gegrepen dan van de kansen die we wel hebben gegrepen (en waar het is misgelopen).

In elk geval raadt de auteur aan om ook mild te zijn voor jezelf. Mensen hebben de neiging om hun eigen invloed (ook uit het verleden) belangrijker te maken dan hij effectief is. Vaak hangt die promotie of goede investering echt niet alleen maar af van je eigen handelen, maar bijvoorbeeld ook van een toevallige ontmoeting of gewoon geluk.

(WiVi)

