

## Waarom een burn-out nefast kan zijn voor je job

Hoe jammer ook, een burn-out kan je nog lang achtervolgen. Zo kunnen werknemers met een burn-outverleden nadeel ondervinden in ontslagbeslissingen. En zo'n eerdere burn-out zou ook je kansen op aanwervingen en promoties danig kunnen verlagen.

Burn-out is een stempel die je moeilijk kan wissen, stelt Philippe Sterkens, doctoraal onderzoeker aan de UGent, vast. De onderzoeker legde aan een tweehonderdtal managers enkele personeelsprofielen voor. Naast info zoals over hun anciënniteit, lonen en prestaties kenden enkele van hen een werkonderbreking van twee jaar – al dan niet te wijten aan een burn-out. Vervolgens gaven de managers aan welke profielen zij zouden laten gaan tijdens een ontslagronde.

### MEER ONTSLAG, MINDER PROMOTIE

De bevinding was duidelijk: werk-

nemers met een burn-outverleden worden sneller geselecteerd voor ontslag. Burn-out wordt dus - niet geheel verwonderlijk - afgestraft, maar uit het onderzoek vielen

wel twee zaken op. Ten eerste dat andere werkonderbrekingen zoals lichamelijke aandoeningen of ouderschapsverlof niet werden afgestraft. En ten tweede dat het

nadeel dat mensen met een burn-out ervaren los staat van andere kenmerken, bijvoorbeeld hun goede werk. "Ook wanneer de recente prestaties van werknemers gekend waren door de managers die de ontslagbeslissing namen, bleef hun burn-outverleden een rol spelen in de beslissing tot ontslag", aldus Sterkens.

Eerder bleek ook al uit onderzoek van de UGent dat mensen met een burn-outverleden minder kans zouden maken op aanwervingen en promoties. Werknemers die na een burn-out terug aan de slag gaan bij hun oude werkgever zouden een derde minder kans maken om promotie te krijgen. (WiVi)



LOKAAL BESTUUR ZWEVEGEM ZOEKT (M/V)

## DIRECTEUR RUIMTE EN OMGEVING

**FUNCTIE:** • Als Lokaal bestuur staan we garant voor een gezonde, groene en veilige leef-omgeving voor wie in onze gemeente en regio woont, leeft, leert, werkt of op bezoek komt. Zo voelen mensen zich goed en welkom in onze gemeente. • De cluster ruimte en omgeving is verantwoordelijk voor de praktische en uitvoerende taken op vlak van onderhoud in de gemeente. • Daarnaast behandelt dit team alles rond milieu, verkaveling, ruimte en mobiliteit. De cluster maakt het omgevingsbeleid zichtbaar en zorgt ervoor dat ieder zich 'jeunt' in onze mooie gemeente Zwevegem.

Als directeur ruimte en omgeving werk je rechtstreeks onder de leiding van de algemeen directeur. Je maakt deel uit van het managementteam (MAT) en bent mee verantwoordelijk voor het realiseren van de doelstellingen in het meerjarenplan. Je bewaakt de inhoud, zet de neuzen in dezelfde richting en houdt het lokaal bestuur financieel mee in evenwicht. • Je streeft samen met alle medewerkers van de cluster naar efficiëntie en effectiviteit in de organisatie en stimuleert de goede samenwerking tussen de diensten onderling.

**PROFIEL:** • Je bent in het bezit van een bachelor- en/of masterdiploma met minstens één jaar relevante werkervaring, hetzij inhoudelijk, hetzij leidinggevend. • Je toont als leidinggevende een goede mix van resultaatgerichtheid en coachende vaardigheden. • Daarnaast heb je een analytische en strategische blik.

**AANBOD:** • Voltijds contract onbepaalde duur. • Verloning volgens barema A4a-A4b. • Volledige overname anciënniteit indien relevant. • Gunstige verlofregeling. • Balans werk-privé (glijdende werktijdregeling). • Hospitalisatieverzekering. • Maaltijdcheques t.w.v. €8. • Jaarlijkse financiële extra van €200. • Fietsvergoeding van €0,25 /kilometer. • Mogelijkheid tot fietslease. • 100% terugbetaling voor verplaatsingen via openbaar vervoer. • Ruime waaier aan groei- en ontwikkelingsmogelijkheden. • Gratis sportlessenreeksen. • Personeelsactiviteiten georganiseerd door het FeeZtcomité.



### INTERESSE?

Solliciteer online **uiterlijk op 20 november 2022** via onze website [www.zwevegem.be/vacatures](https://www.zwevegem.be/vacatures)  
Uitgebreide informatie over deze vacature vind je in onze infobrochure.

### NOG VRAGEN?

Contacteer de dienst personeel via [vacatures@zwevegem.be](mailto:vacatures@zwevegem.be) of 056 76 55 45

Volg ons op [f](https://www.facebook.com/gemeentezwevegem)  
[@gemeentezwevegem](https://www.facebook.com/gemeentezwevegem)

[www.zwevegem.be/vacatures](https://www.zwevegem.be/vacatures)



VOT is een welzijnsvereniging actief in de bijzondere jeugdzorg en opvoedingsondersteuning. We zijn een sterke en innovatieve speler in de integrale jeugdhulp in de Weshoek met een zeer gedifferentieerd aanbod op maat. Onze meer dan 100 gemotiveerde medewerkers staan dag in dag uit klaar voor onze jongeren en gezinnen. Hoe omschrijf je VOT in een notendop? **Professionaliteit met een hart.** Of met een "herte" zoals we hier in leper zeggen.

Momenteel zijn we op zoek naar een:

## DIRECTEUR (m/v/x)

### Takenpakket & profiel

Je bent een inspirerende, verbindende en ambitieuze leider met een gedegen visie op het welzijns- en jeugdbeleid. • Vanuit coachend leiderschap coördineer je de algemene werking op organisatorisch, inhoudelijk en beleidsmatig vlak. • Jij erkent de verschillen, bevordert de eenheid en benut de kwaliteiten. • We willen onder jouw leiding verder blijven groeien als lerende organisatie waarbinnen je samenwerking en innovatief denken stimuleert. • Jouw masterdiploma combineer je met minimum 5 jaar ervaring in een beleidsmatige en/of leidinggevend-functie.

### Aanbod

Wij bieden een contract onbepaalde duur met een aantrekkelijke verloning en tal van voordelen: maaltijdcheques, hospitalisatieverzekering, tweede pensioenpijler, ecocheques, telewerk, extra verlofdagen,...

### Solliciteren?

Verstuur je cv, motivatiebrief & het sollicitatieformulier ten laatste op **04/12/2022** naar: [hr@votjeugdhulp.be](mailto:hr@votjeugdhulp.be)

of

VOT t.a.v. Evy Huys  
Poperingseweg 30  
8900 Ieper

### Meer info

over de voorwaarden, aanbod & volledige vacature op: [www.votjeugdhulp.be/vacatures](https://www.votjeugdhulp.be/vacatures)



m | v | x

## Wij zoeken dringend 30 nieuwe VAB-wegenwachters & chauffeurs

Als VAB-wegenwachter en chauffeur kan je 7 dagen werken en heb je daarna 7 dagen vrij\*. Een job in eigen regio, goede voorwaarden en fijne collega's krijg je er nog eens bovenop!



Solliciteer via [jobs.vab.be](https://jobs.vab.be)

\* Ook een vijfdaagse week van maandag tot vrijdag is mogelijk.



7 dagen alle klanten mobiel,  
7 dagen zelf in het wiel!



FOR REAL POTATO LOVERS

GLOBALFRIES bv, gevestigd in VLETEREN, geeft een nieuwe impuls met forse investeringen aan een performante productieonderneming. Met een nieuw team van een 70-tal medewerkers ambiëren wij voor het eerste jaar een productie van 60 000 ton frieten bestemd voor de retail (private label) en de foodservice. Op korte termijn wensen we over te gaan tot de aanwerving van een

## ONDERNEMEND HR MANAGER

“hands on” ma/ba met KMO-spirit (Ref. 112507)

Je wordt de centrale spilfiguur voor de verdere opbouw van een geëngageerd team. Bij aanvang zal je vooral actief zijn op vlak van personeelswerving en -opstart om vervolgens het volledige HR-management uit te bouwen: • in-, uit- en doorstroombeleid • coördinatie van de opleidingen • coaching en ondersteuning van het managementteam • werknemersoverleg en -opvolging • sociale administratie i.s.m. sociaal secretariaat • contacten met externe partijen: uitzendkantoren, preventiediensten, vakbonden, ... • HR-projecten. Je zal deel uitmaken van het managementteam en rechtstreeks aan de CEO rapporteren.

**Profiel:** • hogere opleiding en relevante HR-ervaring in een productie-omgeving • autonome en ondernemende spirit • communicatief en overtuigend in de omgang

**Aanbod:** • een “hands on” functie waarin je deel uit zal maken van een professioneel managementteam • de uitdaging om mee te bouwen aan een nieuwe fabrieksomgeving • een ondernemend team met een pioniersspirit • een solide werkgever die fors investeert in een up-to-date machinepark • een groeiend bedrijf dankzij talrijke afzetcontracten met toonaangevende retailers en foodservicebedrijven • een uitstekend salarispakket + diverse voordelen + representatieve bedrijfswagen.

Interesse? Richt je kandidatuur naar [office@verdonckbv.be](mailto:office@verdonckbv.be)

Ontdek al onze vacatures bij Globalfries.  
Check [www.globalfries.be/jobs/](https://www.globalfries.be/jobs/)



Exclusieve begeleiding door onze professionele HR-partner

Volg ons op



[www.verdonckbv.be](https://www.verdonckbv.be)

Beetje nerveus  
voor die eerste indruk?

Veel geluk met  
je jobinterview!



Ook op zoek naar de perfecte match?  
Ga naar [jobat.be](https://jobat.be) en vind de job waar jij  
écht gelukkig van wordt.

Vind jouw klik  
op [jobat.be](https://jobat.be)

jobat  
Go for happy.



## Zin in een TOPJOB IN TECHNIEK?

Goesting om ook  
je carrière gesmeerd  
te laten verlopen?

CHECK:



[www.asap.be/nl/jobs/techniek](https://www.asap.be/nl/jobs/techniek)

ASAP.be  
Enjoy your Job