



Waarom een burn-out nefast kan zijn voor je job

Hoe jammer ook, een burn-out kan je nog lang achtervolgen. Zo kunnen werknemers met een burn-outverleden nadeel ondervinden in ontslagbeslissingen. En zo'n eerdere burn-out zou ook je kansen op aanwervingen en promoties danig kunnen verlagen.

Burn-out is een stempel die je moeilijk kan wissen, stelt Philippe Sterkens, doctoraal onderzoeker aan de UGent, vast. De onderzoeker legde aan een tweehonderdtal managers enkele personeelsprofielen voor. Naast info zoals over hun anciënniteit, lonen en prestaties kenden enkele van hen een werkonderbreking van twee jaar – al dan niet te wijten aan een burn-out. Vervolgens gaven de managers aan welke profielen zij zouden laten gaan tijdens een ontslagronde.

MEER ONTSLAG, MINDER PROMOTIE

De bevinding was duidelijk: werk-

nemers met een burn-outverleden worden sneller geselecteerd voor ontslag. Burn-out wordt dus - niet geheel verwonderlijk - afgestraft, maar uit het onderzoek vielen

wel twee zaken op. Ten eerste dat andere werkonderbrekingen zoals lichamelijke aandoeningen of ouderschapsverlof niet werden afgestraft. En ten tweede dat het

nadeel dat mensen met een burn-out ervaren los staat van andere kenmerken, bijvoorbeeld hun goede werk. "Ook wanneer de recente prestaties van werknemers gekend waren door de managers die de ontslagbeslissing namen, bleef hun burn-outverleden een rol spelen in de beslissing tot ontslag", aldus Sterkens.

Eerder bleek ook al uit onderzoek van de UGent dat mensen met een burn-outverleden minder kans zouden maken op aanwervingen en promoties. Werknemers die na een burn-out terug aan de slag gaan bij hun oude werkgever zouden een derde minder kans maken om promotie te krijgen. **(WiVi)**



Ontdek ons aanbod en lees de volledige functieomschrijving op www.veneco.be/vacatures.

Interesse?

Stuur je CV en motivatie naar info@veneco.be.



Een fijne
werkplek



Een hecht
team



Ruimte om
te groeien



Gezond en
milieubewust

Tekenaar / GIS-medewerker

Je staat mee in voor de intekening en inrichting van bedrijventerreinen en publiek domein zoals parkomgevingen, dorpskernvernieuwingen en groeninrichtingsdossiers.

Solliciteer en werk mee aan een duurzame kwalitatieve omgeving!

Jurist overheidsopdrachten

Je verleent juridisch advies aan onze vennoten over overheidsopdrachten. Je bent tevens het intern aanspreekpunt voor collega's inzake juridische dienstverlening.

Op zoek naar een juridische functie in een uitdagende omgeving? Dan is deze vacature iets voor jou!



Lachen is gezond, ook op je werk

Je kantoor verdient een glimlach. Diverse studies wijzen op de positieve invloed van humor op de werkplek. Van minder stress tot meer productiviteit.

Lachen verlicht niet alleen je mentale belasting. Maar het doet je hersenen ook meer endorfine afgeven, het zogenaamde gelukshormoon, aldus Betty-Ann Heggie, auteur van het boek *Gender Physics in Harvard Business Review*. En dan is er nog de toegenomen productiviteit. "Een groep onderzoekers ontdekte dat werknemers na het zien van een komische clip 10 procent productiever



waren dan hun tegenhangers. En ander onderzoek wees dan weer uit dat het maken van grappen op het werk mensen zelfs competentier doet lijken."

MOPPEN

Lachen kent dus veel voordelen, al zijn er ook risico's aan verbonden. Zo kunnen managers die medewerkers plagen of schuine moppen ver-

tellen de weg vrijmaken voor slecht gedrag van andere medewerkers. "En in professionele situaties kunnen minderheden, zoals een vrouw binnen een groep mannelijke collega's, zich onder druk gezet voelen om te lachen om grappen die die minderheid vernederen. Waardoor zo'n minderheidscategorie bijgevolg minder respect krijgt."

(WiVi)

Bezoek onze jobbeurzen.

Ontmoet tientallen werkgevers op één dag, op één locatie, bij jou in de buurt.



Check onze
beurskalender!

Vind jouw
job op

Jobat
Go for happy.



m | v | x

Wij zoeken dringend 30 nieuwe VAB-wegenwachters & chauffeurs

Als VAB-wegenwachter en chauffeur kan je 7 dagen werken en heb je daarna 7 dagen vrij*. Een job in eigen regio, goede voorwaarden en fijne collega's krijg je er nog eens bovenop!



Solliciteer via jobs.vab.be

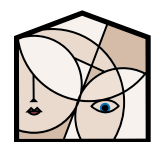
* Ook een vijfdaagse van maandag tot vrijdag is mogelijk.



34
Se
SELECTIE

Voor de juiste
chemie tussen
kandidaat en
aanwerver

75
Re
REKRUTERING



AANWERVINGSHUIS
DE KUNST VAN HET AANWERVEN

Kortrijk

Vaartstraat 25
056 225 880

Gent

Kortrijksesteenweg 1099
093 108 339

www.aanwervingshuis.be
info@aanwervingshuis.be