

Vanwaar al die spanning op het werk?

Het probleem van spanning op het werk lijkt al jaren alleen maar toe te nemen, en de pandemie heeft daarbij niet geholpen. Diverse zaken liggen hiervoor aan de grondslag: van onzekerheid over je job tot te hoge werkdruk en discriminatie.

Organisatiesdeskundige Adrian Gostick en leidersexpert Chester Elton onderzoeken het verschijnsel in hun boek *Spanning op het werk*. Want zorgen, stress en daaruit voortvloeiende spanning en conflicten kunnen ervoor zorgen dat werknemers hun focus verliezen of hun werk op een lager pitje zetten.

De auteurs kwamen tot de voornaamste oorzaken voor spanningen. Zo werkt onzekerheid onder werknemers over de strategie en hun job spanning in de hand. Net als het gevoel van ondergewaardeerd te worden. Maar ook werkdruk en onduidelijke carrièrevoor-

uitzichten spelen mee. Daarnaast halen de onderzoekers ook persoonlijke redenen aan zoals perfectionisme en angst om zich uit te spreken.

THUISWERK

Bovendien blijkt ook discriminatie een voedingsbodem voor spanningen. "Met name als vrouwen, mensen op het LHBTIQ+-spectrum en

religieuze minderheden het gevoel hebben dat ze worden gemarginaliseerd", klinkt het. Een nieuwe variant van sociale uitsluiting komt voort uit vervreemding als gevolg van thuiswerk.

Voor elk van die problemen zijn er handvaten of methodes. "Vooral onder de jongere generatie leeft de wens om opener te spreken over spanningen en onzekerheden. Het kan al heel wat problemen oplossen", opperen de auteurs. "Sta ook stil bij het principe van dankbaarheid. Een van de eenvoudigste en effectiefste manieren om collega's te motiveren, is om regelmatig je dankbaarheid te tonen." **(WiVi)**



VACATURE

DIENSTHOOFD TECHNISCHE DIENST

(NIVEAU A1α-A3α) - VOLTIJDS

Meer info:



 Blankenberge

VACATURE

DIGITAL CONTENT CREATOR

(NIVEAU B1-B3) - VOLTIJDS

Meer info:



 Blankenberge



COBEFA bvba gevestigd te **KOMEN** is een toonaangevend fabrikant van **prefab betonelementen** en vormt samen met **COMINES STEEL** een geïntegreerde bedrijvengroep. Dankzij een **breed gamma** aan **innovatieve producten** kennen wij een **sterke expansie**. Om onze internationale ambities verder te realiseren zoeken wij een

BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER

internationaal dealernetwerk met focus op de Duitse markt (ref. 115210)

De uitdaging: Na een grondige introductie in ons productengamma zal je mee opbouwen aan de verdere expansie buiten onze thuismarkten België en Frankrijk. Hiertoe zal je in eerste instantie actief bouwen aan een netwerk van dealers/bouwstofhandelaars en rechtstreekse afnemers (o.a. agrarische sector) in héél Duitsland. Daarnaast zal je ook commerciële contacten en beurzen in andere landen op een gestructureerde wijze aanpakken. Hiertoe werk je nauw samen met de bedrijfsleiding en kan je rekenen op een performante technische ondersteuning.

Profiel: • een commercieel talent, bij voorkeur met een (hogere) economische background • minstens een initiële verkoopervaring in een internationale omgeving • de spirit van een proactief ondernemer die autonoom opportuniteiten weet te genereren • de gedrevenheid om alle aspecten van een nieuwe markt in kaart te brengen • affiniteit met de opvolging van een distributienetwerk is een pluspunt • bij voorkeur wonend in West- of Oost-Vlaanderen.

Aanbod: • een uitdagende functie met ruimte voor eigen inbreng en entrepreneurship • een grote betrokkenheid bij de strategische groeikeuzes • een cruciale commerciële managementfunctie • de slagkracht van solide onderneming in combinatie met een professionele KMO-cultuur • talrijke commerciële troeven mede dankzij een sterke inzet op productontwikkeling • een competitief salarispakket inclusief voordelen en representatieve bedrijfswagen.

Interesse? Richt je kandidatuur naar office@verdonckbv.be
Meer info? Jos Verdonck, Personeelspsycholoog, 056 53 11 80



Exclusieve begeleiding door onze professionele HR-partner

Volg ons op  

www.verdonckbv.be



DEWAELE HOUTSKELETBOUW nv, gevestigd in **DEERLIJK**, is toonaangevend in energiezuinige woningen. In België en Noord-Frankrijk hebben wij een stevige reputatie dankzij méér dan 50 jaar ervaring in houtskelet, alsook in een kwalitatieve en geïndividualiseerde afwerking. Wegens verdere expansie wensen wij ons kaderteam te versterken met een

BUSINESS CONTROLLER

• veelzijdig master met groeipotentieel (ref. 80 714)

Na inwerking in ons ERP-pakket zal je inzicht verwerven in onze prijssetting, budgettering, marges, ... en dit met het oog op een verdere optimalisering van onze projectenflow en onze offertes. Tevens word je betrokken bij het aankoopproces en contracten met onderaannemers en leveranciers. Als adjunct van de bedrijfsleider zal je mee instaan voor de financiële follow-up (factuurcontroles en nacalculaties). Je doet ook de ingave en opvolging van de klantendossiers in ERP, communicatie- en veiligheidssoftware.

Profiel: • economisch master of gelijkwaardig door ervaring • initiële ervaring in een operationele financefunctie • een no-nonsense communicator met praktische managementskills • een gezonde interesse in informaticasystemen • de ambitie om zich verder te ontplooiën.

Aanbod: • een veelzijdige groeifunctie met een stelselmatig verbreding van autonomie en bevoegdheden • een solide onderneming met een familiale bedrijfsspirit • een gereputeerd bedrijf met een marktleiderspositie in energiezuinige houtskeletbouwoningen • uitstekende loonvoorwaarden + voordelen + representatieve bedrijfswagen.

Interesse? Richt je kandidatuur naar office@verdonckbv.be
Meer info? Jos Verdonck, Personeelspsycholoog, 056 53 11 80



Exclusieve begeleiding door onze professionele HR-partner

Volg ons op  

www.verdonckbv.be



PLASTIVAN nv, met hoofdzetel in **OOSTROZEBEKE** en vestigingen in Frankrijk, U.K. en Polen, is een **innovatief producent van kunststofprofielen** vooral bestemd voor de bouw- en tuinsector. Wegens verdere expansie en interne doorgroei wensen wij ons team uit te breiden met een

MEDEWERK(ST)ER KLANTENDIENST

orderverwerking & customer service (ref. 42009)

Na een grondige introductie zal je instaan voor de klantenservice en de orderverwerking vanaf de bestelling tem de levering voor een welomschreven verkoopregio: • ingave van nieuwe orders in het SAP-systeem • telefonische klantencontacten i.v.m. prijzen, voorraden, leveringen, lopende bestellingen, ... • overleg met de verantwoordelijken van productie en logistiek • ondersteuning van de vertegenwoordigers in-het-field. Je rapporteert rechtstreeks aan de sales en marketing directeur.

Profiel: • leergierig persoon met proactieve attitude • vlot redeneervermogen (min. niveau bachelor) • commerciële feeling • meertalig (N/F/E).

Aanbod: • een cruciale spilfunctie in de klantenservice • een boeiende b2b-werkomgeving • talrijke internationale contacten • een veelzijdige job met telkens nieuwe uitdagingen • een gespecialiseerd fabrikant gekend voor innovatieve nicheproducten • een solide KMO met een wereldwijde reputatie • een stimulerend salarispakket (te bespreken).

Interesse? office@verdonckbv.be
Menen 056 53 11 80 | **Oostende** 059 26 76 57



Exclusieve begeleiding door onze professionele HR-partner

Volg ons op  

www.verdonckbv.be



Qmatex bv is een innovatieve KMO gevestigd in nieuwe bedrijfsgebouwen in **Deerlijk**. Wij zijn een gespecialiseerd machinebouwer voor weeftechnische toepassingen in diverse nichemarkten o.a. luchtvaart, medische sector, technische weefsels,.... Ter versterking zoeken wij een

ONTWERPINGENIEUR

(ref. 102902)

gepassioneerd mechanisch ontwerper

Na een grondige introductie in onze gespecialiseerde knowhow zal je instaan voor de ontwikkeling en het ontwerp van fijnmechanische productiemachines voor zeer specifieke toepassingen in diverse sectoren. Je werkt in opdracht van gereputeerde internationale bedrijven en wordt betrokken bij elk project vanaf de aanvraag t.e.m. de proefopstart.

Profiel: • ingenieur elektromechanica • sterke interesse in fijnmechanica en motoren met snelle bewegingen • uitstekend technisch-praktisch en 3D-inzicht • bij voorkeur vertrouwd met Solid Works.

Dit is wat Qmatex kan bieden: • een aantekelijke werkomgeving dankzij unieke technisch-uitdagende opdrachten • de dynamiek van een KMO met een jonge équipe • een solide onderneming met een internationale reputatie • een job met een gezonde work-life balance • een attractief en marktconform loonpakket (te bespreken) + representatieve bedrijfswagen.

Interesse? office@verdonckbv.be
Menen 056 53 11 80 | **Oostende** 059 26 76 57



Exclusieve begeleiding door onze professionele HR-partner

Volg ons op  

www.verdonckbv.be



BORVAL nv gevestigd in **IEPER** is internationaal gekend als een **gespecialiseerd producent van poets- en ontsmettingsdoekjes**. Hiertoe beschikken wij over een **performant machinepark** en een team van een 30-tal werknemers. Ter opvolging zoeken wij voor vaste aanwerving

HOOFD TECHNISCHE DIENST

(ref. 131401)

In nauwe samenwerking met de bedrijfsleider en de productieleider zal je instaan voor: • het instellen van de machines en de bijhorende instructies voor de operatoren • de organisatie van het preventief en curatief onderhoud • de uitvoering van technische interventies samen met de machine-technieker • het beheer van het onderdelenmagazijn • de technische administratie o.a. opmaak van productmachinefiches. Hiertoe werk je in vast dagwerk.

Profiel: • leidinggevend bachelor elektromechanica of gelijkwaardig door ervaring • sterk technisch-praktisch inzicht • veelzijdige ervaring met productiemachines • vlot organisator.

MACHINETECHNIEKER

(ref. 131402)

Na een grondige interne opleiding zal je instaan voor: • de uitvoering van het technische onderhoud • het oplossen van technische storingen • het aanpassen en ombouwen van machines.

Profiel: • leergierig en "hands on" technieker • sterke interesse in productiemachines • basisopleiding in (elektro)mechanica of elektriciteit • bereid te werken in ploegenstelsel (alternerend ochtend/namiddag).

Dit is wat Borval kan bieden: • een grondige introductie en interne opleiding • job met een grote betrokkenheid en een ruime autonomie • een modern nichebedrijf met een internationale reputatie • een solide KMO met uitdagend machinepark • een stimulerend salarispakket (te bespreken).

Interesse? office@verdonckbv.be
Menen 056 53 11 80 | **Oostende** 059 26 76 57



Exclusieve begeleiding door onze professionele HR-partner

Volg ons op  

www.verdonckbv.be



PERSONEEL GEZOCHT!

Het gemeentebestuur van Anzegem is op zoek naar talent:

Mobiliteitsdeskundige (B1-B3)

Halftijds contract van onbepaalde duur

Deskundige centrale aankoop (B1-B3)

Voltijds - statutair

Zin in een geweldige uitdaging binnen een stabiele werkomgeving met aandacht voor je werk-privébalans en een vernieuwende blik op de toekomst?

Solliciteer dan tegen uiterlijk 14 september 2022 (deskundige centrale aankoop) of 15 september 2022 (mobiliteitsdeskundige).

Meer informatie over deze vacature kan je vinden via www.anzegem.be/vacatures