

Vanwaar al die spanning op het werk?

Het probleem van spanning op het werk lijkt al jaren alleen maar toe te nemen, en de pandemie heeft daarbij niet geholpen. Diverse zaken liggen hiervoor aan de grondslag: van onzekerheid over je job tot te hoge werkdruk en discriminatie.

Organisatiesdeskundige Adrian Gostick en leidersexpert Chester Elton onderzoeken het verschijnsel in hun boek *Spanning op het werk*. Want zorgen, stress en daaruit voortvloeiende spanning en conflicten kunnen ervoor zorgen dat werknemers hun focus verliezen of hun werk op een lager pitje zetten.

De auteurs kwamen tot de voornaamste oorzaken voor spanningen. Zo werkt onzekerheid onder werknemers over de strategie en hun job spanning in de hand. Net als het gevoel van ondergewaardeerd te worden. Maar ook werkdruk en onduidelijke carrièrevoor-

uitzichten spelen mee. Daarnaast halen de onderzoekers ook persoonlijke redenen aan zoals perfectionisme en angst om zich uit te spreken.

THUISWERK

Bovendien blijkt ook discriminatie een voedingsbodem voor spanningen. "Met name als vrouwen, mensen op het LHBTIQ+-spectrum en

religieuze minderheden het gevoel hebben dat ze worden gemarginaliseerd", klinkt het. Een nieuwe variant van sociale uitsluiting komt voort uit vervreemding als gevolg van thuiswerk.

Voor elk van die problemen zijn er handvaten of methodes. "Vooral onder de jongere generatie leeft de wens om opener te spreken over spanningen en onzekerheden. Het kan al heel wat problemen oplossen", opperen de auteurs. "Sta ook stil bij het principe van dankbaarheid. Een van de eenvoudigste en effectiefste manieren om collega's te motiveren, is om regelmatig je dankbaarheid te tonen." (WiVi)



Kan je niet wachten om je tanden erin te zetten? Wij ook niet! We zijn namelijk op zoek naar een...

AANBOD

- Een job boordevol uitdagingen bij de op één na meest aantrekkelijke werkgever van België (Randstad Employer Brand Research 2020).
- Een team met een duidelijke visie, een pak expertise en ambitieuze doelstellingen.
- 2 vaste dagen thuiswerk
- Een aantrekkelijk loonpakket met interessante extralegale voordelen zoals onder andere een laptop, een gsm-abonnement, thuiswerkvergoeding, groeps- en hospitalisatieverzekering, extra vakantiedagen en een uitgebreid flexplan met mogelijkheden tot flexwagen, tankkaart
- Daarnaast trekken wij er 2x per jaar op uit voor onze memorabele teambuildings, klinen wij al eens graag op onze successen en is een chocolaatje ook nooit ver weg



KLANTENADVISEUR MET COMMERCIEËLE FLAIR

FUNCTIEOMSCHRIJVING

Je krijgt een uiteenlopend en uitdagend takenpakket waarbij je het grootste deel van de tijd je commerciële flair gebruikt tijdens je (telefonische) contacten met klanten en de administratieve afhandeling die hierbij komt kijken.

PROFIEL

Wat op je cv staat is belangrijk, maar niet het allerbelangrijkste. We rekruteren voornamelijk op basis van DNA. Ben jij een tweetalige enthousiasteling die verzot is op klantencontact en er keihard voor gaat? Dan ben jij onze #waarmaker!

"Werken bij het Inbound-team? Dat is thuiskomen in een warm en gedreven team waar iedereen elkaar motiveert met een lach of een ludieke actie om het target te halen. Naast hard werken maken we ook tijd om samen iets leuks te doen (zoals pannenkoeken eten of mojito's proeven!)."

Een commercieel medewerker om onze interne sales afdeling te versterken. Heb jij een vlotte babbel, krijg je energie van samen met je team de targets te behalen en wil je werken in een omgeving waar de waarden 'Warmte', 'Groeï', 'Geluk' en '#wijzijnwaarmakers' centraal staan? Dan geloven we dat jij de juiste kandidaat bent!



"Eindelijk je perfecte match gevonden? Solliciteer dan op onderstaande gegevens"

HR Mediahuis T.A.V. Martine Groenen
Z1 Researchpark 110 1731 Zellik
Martine.Groenen@mediahuis.be



HKH, de Maatschappij voor de Huisvesting van het Kanton Heist-op-den-Berg, zorgt binnen haar werkingsgebied (Heist-op-den-Berg en Putte) voor een voldoende divers aanbod aan sociale woningen en appartementen (+/- 1.350): 'betaalbaar en kwaliteitsvol wonen met bijzondere aandacht voor een sociaal en rechtvaardig beleid'.

Wij zoeken 2 voltijdse medewerkers (vast contract voor onbepaalde duur):

EEN TECHNISCH MEDEWERKER

Als handige en gedreven klusser met gezond verstand, sta je in voor:

- onderhoud en herstellen van gebouwen, uitrusting en omgeving,
- allerhande logistieke en technische ondersteuning.

EEN TECHNISCH-ADMINISTRATIEF MEDEWERKER

Als administratief medewerker in een technische omgeving, sta je in voor:

- de administratieve ondersteuning van het technisch team van HKH (bij eigen en uitbestede werken, overheidsopdrachten, verzekeringsdossiers, raamcontracten, uitwerken administratieve processen en procedures, werkbonden, planning, call-centrum, klachten...),
- de ondersteuning bij de langetermijnplanningen inzake onderhoud en beheer van het patrimonium i.f.v. een continue kwaliteitsbewaking en -verbetering van het patrimonium

Ons aanbod: Een moderne en groeiende sociale huisvestingsmaatschappij met ruimte tot het nemen van verantwoordelijkheid + een wedde overeenkomstig de schalen van de Vlaamse Gemeenschap, aangevuld met een aantrekkelijk pakket van extralegale voordelen en een aantrekkelijk verlofstelsel.

Lees de volledige functiebeschrijving & solliciteer via het webformulier op:

www.vanpouckeconsulting.be/vacatures

Zin in een TOPJOB IN HR?

Goesting in de match van jouw leven?

CHECK:

www.asap.be/nl/jobs/werken-bij-asap

ASAP.be Enjoy your Job





Is er iemand
stapelgek op jou?

**Proficiat met je
nieuwe job!**



Ook op zoek naar de perfecte match?
Ga naar jobat.be, kies uit duizenden jobs en
vind de job waar jij écht gelukkig van wordt.

Vind jouw klik
op jobat.be

jobat
Go for happy.