

LEF KUN JE LEREN

# Waarom een extra dosis lef nooit kwaad kan



Ondernemer Elon Musk is het prototype van zakelijk lef.

Lef is een belangrijke sleutel tot meer succes en voldoening in je werk en leven. En wat blijkt? Je kan het je eigen maken, lezen we in het boek 'Lef kun je leren' van Egbert Edelbroek. "Veel mensen zijn niet goed in het inschatten van risico's. Ze schatten ook hun eigen veerkracht te laag in."

*"De overtuiging dat je geen lef hebt, is meestal een excuus om in je veilige comfortzone te blijven"*

Egbert Edelbroek

Veel mensen denken bij lef vooral aan korte, fysieke uitdagingen, zoals parachutespringen. "Maar voor de meeste mensen zijn vooral de minder explosieve en minder zichtbare vormen van lef belangrijk", oppert Egbert Edelbroek. Hij omschrijft lef als het vermogen om je angsten te trotseren en risico's aan te gaan om daarmee een waardevol doel te bereiken. Denk hierbij aan belangrijke keuzes over veranderingen in je werk: zal ik solliciteren voor deze baan? Of spreek ik die collega aan op ongepast gedrag? Lef bestaat overigens in diverse varianten. Dat gaat van samenwerken (sociaal lef), omgaan met tegenslagen (psychologisch lef), ondernemerschap (zakelijk lef), je lijf en leden riskeren (fysiek lef) tot durven afwijken van kaders en regels (innovatief lef). Hoe dan ook, het concept zit in de lift. "Steeds meer zaken vragen om organisaties met ondernemende, wendbare en innovatieve medewerkers."

## 1. WAAROM HEB JE MEER LEF NODIG?

In je werk kan extra lef je op diverse manieren helpen. "Het kan je impact vergroten, je persoonlijke groei versnellen en zorgen voor meer voldoening." Maar ook privé kan extra lef je winst opleveren. Edelbroek wijst op die zaken waar mensen aan het eind van hun leven doorgaans spijt van hebben. "Vaak gaat het dan

over onvoldoende ontwikkeld en getoond lef. Zoals mensen die zeggen dat ze meer hun eigen dromen hadden moeten waarmaken, in plaats van te doen wat anderen van hen verwachtten. Of die vinden dat ze tijdens hun leven meer hun gevoelens hadden moeten uiten, in plaats van ze te onderdrukken."

## 2. KAN JE LEF LEREN?

Ja, want uit onderzoek zou blijken dat lef ruwweg voor een derde wordt bepaald door aanleg en voor twee derde door hoeveel je het ontwikkelt. "De overtuiging dat je geen lef hebt, is meestal een vorm van zelf-sabotage, een excuus om in je veilige comfortzone te blijven", oppert de auteur, die in zijn boek een stappenplan biedt om die comfortzone te vergroten. "In steeds meer situaties die je nu eng en oncomfortabel vindt, voel je je dan op je gemak." Edelbroek paste zijn eigen plan ook toe om een eigen ruimtevaartbedrijf te starten.

## 3. WAAR HOU JE BEST REKENING MEE?

Sommige zaken helpen je om de juiste doelen te kiezen. "Bij bepaalde keuzes, waarbij veel op het spel staat – een job, een huis, een relatie, ... – heb je meer tijd nodig om de knoop door te hakken. Bij het vergroten van lef in niet-acute situaties, kan je het meest en

het makkelijkst impact realiseren op de kwaliteit van je leven en werk."

Een ander punt is dat we lef meestal associëren met het nemen van risico's. Maar in de praktijk brengen risicovolle keuzes ook kansen met zich mee. Wanneer iemand van baan verandert, dan houdt dat zowel kansen als bedreigingen in. Alleen onderschatten we vaak de kansen en overschatten we de risico's. "Heel wat mensen nemen bedreigingen waar die niet reëel zijn. Ze zijn niet goed in het inschatten van risico's. Veel mensen schatten daarnaast hun eigen veerkracht te laag in. En vaak onderschatten ze ook de steun uit hun omgeving, waardoor ze risico's onnodig uit de weg gaan."

William Visterin



*Lef kun je leren  
Vergroot je comfortzone  
in 7 stappen*

Egbert Edelbroek,  
Business Contact,  
ISBN 9789047015703,  
april 2022, 256 pagina's

# CAMPAERT SA NV Live in

Als familiale groothandel zijn wij reeds méér dan 60 jaar actief in België; in de sector van de binnenhuisinrichting. Aan de vakhandel en professionelen uit de sector verkopen wij behang, vloerbekleding, stoffen, zonwering, ...

Voor de regio Limburg + Brussel/Vlaams Brabant zoeken wij voor onmiddellijke indiensttreding (M/V)

## Dynamisch vertegenwoordiger

Het verder uitbouwen én onderhouden van stabiele klantenrelaties is van primordiaal belang.

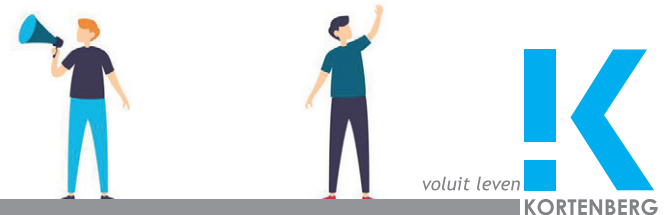
Hebt u affiniteit met producten voor binnenhuisinrichting,  
Beschikt u over vlotte sociale vaardigheden,  
Schrikt engagement u niet af,  
Bent u woonachtig in de juiste regio.  
voor Brussel is tweetaligheid een vereiste

Dan hebben wij voor u een mooie betrekking in een stevig bedrijf!

Wij bieden u een concurrentieel loon, bedrijfswagen, extralegale voorwaarden, én vooral, een leuk basiscliënteel om mee te starten.

Stuur uw CV naar mevr. Vera Rovins: Vera@compaert.be.  
Wij zullen uw kandidatuur onmiddellijk verder behandelen.  
Compaaert NV, Kerkelei 43, 2550 Waarloos.  
www.compaaert.be

# Kortenbergh is op zoek



## FINANCIEEL DIRECTEUR (decretale graad)

Brutowedde 6.532,75 à 9.617,42 euro – Voltijds (38 u.) – Statutair –  
Werfreserve van 1 jaar

Je bent verantwoordelijk voor het financieel beleid van gemeente en OCMW Kortenbergh. Je maakt deel uit van het managementteam en leidt de financiële dienst.

### Functie:

- Instaan voor het jaarlijks budget
- Vertalen van de strategische visie naar acties
- Diensten helpen met hun financiële nota's
- Data analyseren en processen optimaliseren
- Medewerkers evalueren en helpen groeien

### Profiel:

Masterdiploma en 3 jaar relevante ervaring

### Aanbod:

Aangename werkomgeving met gezonde balans werk-privé, 30+ vakantiedagen en thuiswerk. Opleidingskansen, maaltijdcheques, hospitalisatieverzekering, fietsvergoeding etc.

### Interesse?

Solliciteer voor 25 mei 2022 via de QR-code.

### Selectie?

Verkennd gesprek 9/06, thuisopdracht 13-20/06  
+ toelichting 23-24/06, assessment center in juli.

Voor vragen kan je terecht bij de Personeelsdienst:  
vacatures@kortenbergh.be of 02 755 22 57.



## Op zoek naar een job met pit?



### Wij zoeken:

een opnameverantwoordelijke

- Je beheert en coördineert de opnameaanvragen.
- Je volgt het opnamebeleid op en geeft het mee vorm.
- Je biedt ondersteuning aan de bewoner en zijn netwerk.

"De 1e positieve indruk, daar zorg jij voor!  
Een warm onthaal bieden, staat hierbij centraal."

HARM SANTERMANS  
MAATSCHAPPELIJK ASSISTENT  
SOCIALE DIENST OCMW



**Vragen?** Contacteer de Personeelsdienst op  
02 785 33 44 of via personeelsdienst@overijse.be.

**Meer info?** Kijk voor de volledige job- en profiel-  
beschrijving, de voorwaarden en de selectieprocedure  
op [www.overijse.be/jobs](http://www.overijse.be/jobs).  
Solliciteren kan tot en met **16 mei 2022**.

[www.overijse.be/jobs](http://www.overijse.be/jobs)



Gemeente Affligem heeft momenteel  
een vacature (M/V/X) voor:

## Deskundige ICT

voltijdse functie - niveau B4-B5  
statutair

**Solliciteren tot maandag 16 mei 2022.**  
De volledige vacature kan u vinden op  
[werkenbijdeoverheid.be](http://werkenbijdeoverheid.be)

Op zoek  
naar een  
boeiende job  
bij de overheid?

Werkenbijdeoverheid.be  
biedt je wekelijks  
nieuwe jobs  
bij de overheid,  
ook in je regio.

[werkenbijdeoverheid.be](http://werkenbijdeoverheid.be)

## Heb jij ook flexibele uren?

De meerderheid van de Belgische bedienden heeft flexibele uren.  
Een kader dat onder meer glijdende werkuren en telewerk toelaat.

Belgen lopen hiermee licht voor in Europa. Tegenover 57 procent van de Belgische bedienden heeft gemiddeld 53 procent van de Europese bedienden flexibele uren. Dat blijkt uit onderzoek van HR-adviseur SD Worx, in samenwerking met softwarebedrijf Prottime. Zij vroegen zowat 5.500 bedienden uit tien Europese landen naar hun werktijd. Landen die het flexibelst omgaan met werkuren zijn Finland en Duitsland (59 procent), in Spanje is dat het minst (41 procent). "We zien dat flexibiliteit een belangrijk gegeven is om werknemers aan te

trekken en te behouden", stelt Cathy Geerts, Chief HR Officer bij SD Worx. "Werknemers zijn meer dan ooit op zoek naar vrijheid om werk en leven zelf in te delen, en zo hun work-life balance te verbeteren."

Vier op de tien Belgen geven ook aan hun mail te checken na de werkuren. In Noorwegen loopt dit zelfs op tot 56 procent, een contrast met Duitsland waar slechts drie op de tien bedienden na de uren sporadisch bezig zijn met werkgerelateerde telefoons of e-mails.

(WiVi)



## Bezoek onze jobbeurzen.

Ontmoet tientallen werkgevers op één dag,  
op één locatie, bij jou in de buurt.



Check onze  
beurskalender!

Vind jouw  
job op

**Jobat**  
Go for happy.