

Volgt na corona de burn-out epidemie?

Volgens cijfers van het RIZIV waren vorig jaar in ons land 33.402 personen meer dan 1 jaar afwezig door burn-out. Een stijging met één derde ten opzichte van 2016. Burn-out veroorzaakt intussen 7 procent van de langdurige arbeidsongeschiktheden.

Lockdowns en thuiswerk stoppen de opmars van burn-outs dus niet, integendeel. Bovendien verloopt het vaststellen van een burn-out te traag en worden te snel en te veel antidepressiva voorgeschreven. Dat alles blijkt uit onderzoek van de Socialistische Mutualiteiten. 40 procent van wie uitvalt door een burn-out krijgt antidepressiva. Bij langere ziekteperiodes van zes tot twaalf maanden gaat het zelfs om bijna de helft. "Medicatie is niet de juiste aanpak bij burn-out. Hoewel het onderscheid met een depressie niet altijd makkelijk te maken zijn, vraagt burn-out om een andere behandeling", oppert Bart Demyttenaere, directeur



medisch beleid bij Socialistische Mutualiteiten. "Als er al medicatie wordt voorgeschreven, moet dat hand in hand gaan met psychologische behandeling."

CRASHEN

Uit hun studie blijkt dat patiënten nog vóór ze arbeidsongeschikt raken vaker naar de dokter gaan, meer onderzoeken ondergaan

of meer medicatie nemen. "Veel mensen blijven ondanks de symptomen aan de slag tot ze crashen. Artsen herkennen blijkbaar niet steeds de symptomen die een aankomende burn-out voorspellen", klinkt het.

Het ziekenfonds pleit daarom voor instrumenten – voor de arts en de patiënt – om burn-out te herkennen. "Artsen hebben nog altijd geen betrouwbaar instrument om hen te helpen de juiste diagnose te maken. Wat we nodig hebben, is een eenduidige tool die alle zorgverleners kennen en gebruiken."

William Visterin



Kom jij het team van Voka West-Vlaanderen versterken?

Voka - Kamer van Koophandel West-Vlaanderen ambieert de regio te zijn met de hoogste graad van ondernemerschap in West-Europa tegen 2025. Met onze kernwaarden "ondernemerschap, betrokkenheid, vernieuwing en onafhankelijkheid" verbinden wij méér dan 3200 West-Vlaamse bedrijven. In de hoofdzetel in KORTRIJK (50 wkn) willen wij het team versterken:

ADVISEUR DIGITALE TRANSFORMATIE team innovatie & digitalisering (ref 90006)

Je wordt de drijvende kracht in ons team die bedrijven zal begeleiden in hun digitaliseringsambities: • sensibilisering en adviesverlening • organisatie van infosessies, seminars, workshops en langlopende trajecten • initiatie van actieplannen op basis van digitale scans • introductie van gespecialiseerde dienstverleners • trajectcoaching en subsidieprojecten • opvolging van behoeftes, trends, ontwikkelingen, ...

Wie zoeken wij? • communicatief master of gelijkwaardig • sterke affiniteit met digitale toepassingen • gepassioneerd inspirator en "change manager" • matchmaker tussen ondernemers en dienstverleners van digitale oplossingen • netwerker geboid door bedrijfsinnovatie en economische evoluties.

RELATIEBEHEERDER netwerker regio Roeselare-Tielt/Kortrijk (ref 90007)

Je wordt het aanspreekpunt voor Voka-leden in de regio Roeselare-Tielt/Kortrijk: • proactief contact met bestaande leden • je identificeert de behoeftes van leden om met advies en opleiding het ondernemerschap te versterken • professionele begeleiding naar het dienstenaanbod i.s.m. ervaren collega's • organisatie van netwerkmomenten.

Wie zoeken wij? • ondernemend master of bachelor • vertrouwd met het West-Vlaams ondernemerschap • ervaring in een b2b-omgeving: relatiebeheer, accountmanagement, ... • bedreven netwerker met overtuigingskracht.

MEDEWERKER COMMUNICATIE pers & social media (ref 90008)

Je zal instaan voor de professionele communicatie vanuit Voka: • het aanspreekpunt voor de dagelijkse perswerking • coördineren en onderhouden van contacten met de pers • uitwerken van campagnes om het aanbod van Voka in de spotlight te zetten • zorgen voor inspirerende content (o.a. nieuwsbrieven) • beheer social media.

Wie zoeken wij? • taalvaardig master of bachelor • je hebt een vlotte pen en een goede persreflex • kennis van het digitale landschap en de nieuwste communicatietrends • eerste ervaring in een communicatiefunctie • affiniteit met het West-Vlaams ondernemerschap.

Dit biedt Voka: • continue contacten met West-Vlaamse bedrijven, pioniers en koplopers • een inspirerende werkomgeving • een aantrekkelijke teamspirit • kansen tot zelfontplooiing en opleiding • een marktconform loon + ruim pakket extralegale voordelen.

Interesse? office@verdonckbv.be
Menen 056 53 11 80 | Oostende 059 26 76 57



Volg ons op

www.verdonckbv.be

Job event

18 november Waregem Expo

GRATIS
toegang van
13u00 tot 16u30

Zuiderlaan 20
8790 Waregem

www.jobevents.be

RENBOW BELGIUM VERTEGENWOORDIGER EXPERTS IN BEAUTIFUL HAIR KAPPESSector regio West-Vlaanderen

Bedrijfsomschrijving:

Met zo'n 35 jaar ervaring is Renbow Belgium, gevestigd te Sint-Laureins, geen onbekende in de kapperswereld. Als exclusief verdeler van de professionele producten van o.a. Aloxxi, Medavita en O'right, maar ook van professionele kappersmaterialen zoals folie, scharen en kammen, hebben we alles in huis om een kapsalon draaiende te houden.

Functieomschrijving:

Je bezoekt ons bestaand kapperscliënteel in de ruime regio van West-Vlaanderen. Jij bent het eerste aanspreekpunt voor de klant en vormt als het ware de link tussen Renbow Belgium en het kapsalon.

Jouw takenpakket ziet er als volgt uit:

- Je onderhoudt en verbetert de bestaande klantrelaties
- Je informeert klanten over (nieuwe) producten en promoties en je kan dit ook verzilveren in nieuwe bestellingen. Daarnaast sta je de klant bij met het nodige advies en een sterke service.
- Je vergroot het klantenbestand door actieve prospectie in jouw regio
- Je vergroot het omzetcijfer voor jouw regio
- Je neemt deel aan sales meetings en wisselt ervaringen en ideeën uit met collega's

Profielomschrijving:

- Je hebt een verzorgd voorkomen en je bent sociaalvaardig
- Je bent commercieel ingesteld en servicegericht
- Je ziet opportuniteiten en durft hierop in te spelen
- Je kan zowel zelfstandig als in teamverband werken
- Je spreekt vloeiend Nederlands en kan je bovendien uitdrukken in het Frans
- Ervaring in de verkoop is geen must, maar zeker wel een extra troef

Aanbod:

Een competitief salaris met extra voordelen (laptop, gsm, bedrijfswagen, gps,...)

Contactgegevens:

Een gemotiveerde brief met CV stuur je naar: wim@renbow.be, tav Wim Rotsaert.

fertira
PREMIUM ORGANIC FERTILISERS

Vertrouwd met de agrarische sector?

RANSCHAERT BV, gevestigd in TIELT, is een ambitieus en sterk groeiend producent van hoogkwalitatieve, milieuvriendelijke meststoffen. Wij verdelen onze producten wereldwijd en zoeken voor de interne opvolging een:

ADMINISTRATIEVE SPILFIGUUR

met commerciële spirit • méertalig N/F/E (ref 129 101)

Na een grondige introductie word je het centraal aanspreekpunt voor de interne opvolging van de verkoop (nationaal/internationaal): • administratieve verwerking en opvolging van de bestellingen • transportorganisatie en afspraken i.v.m. leveringen • onthaal van chauffeurs • administratieve opvolging bij ophaling van goederen en levering van grondstoffen • ondersteuning van de verkoopverantwoordelijke bij de opmaak van prijslijsten, offertes, ... • aankoop van verpakkingen en stockopvolging. Hiertoe werk je dagelijks nauw samen met de familiale bedrijfseigenaars.

Profiel: • vlot communicatief bachelor of gelijkwaardig door ervaring • ondernemend en initiatiefrijk persoon met groei-ambities • administratief vaardig en cijfermatig sterk • affiniteit met de agrarische sector is een pluspunt.

Aanbod: • een zéér veelzijdige job met continue contacten • een familiale KMO met een hechte teamspirit • een sterk expansieve onderneming dankzij continue investeringen in geautomatiseerde productie • een nichebedrijf met een wereldwijde reputatie • competitieve loonvoorwaarden + diverse voordelen.

Interesse? office@verdonckbv.be
Menen 056 53 11 80 | Oostende 059 26 76 57

VERDONCK
PROFESSIONAL PARTNERS

Exclusieve begeleiding door onze professionele HR-partner

Volg ons op  

www.verdonckbv.be

 **moments furniture**

MOMENTS FURNITURE GROUP nv ontwerpt, produceert en commercialiseert state-of-the-art meubilair en medische hulpmiddelen voor de zorgsector. Voor de hoofdzetel in INGELMUNSTER zoeken wij een:

“HANDS ON” MANAGER ASSEMBLAGE & WAREHOUSE

spilfiguur tussen warehouse en productie (ref 106 409)

Je wordt het centraal aanspreekpunt en de eindverantwoordelijke voor alle assemblages, de eigen productie en de warehousing. Hiertoe sta je dagelijks in voor: • de praktische werkorganisatie • de controle op de materiaaltoelevering • de werkinstructies voor de gespecialiseerde arbeiders • de opvolging van alle magazijnbewegingen en de magazijnorganisatie • de kwaliteitscontrole • de supervisie over de machines/materialen en de contacten met externe diensten voor het technisch onderhoud en de infrastructuurwerken. Je rapporteert rechtstreeks aan de directie.

Profiel: • enthousiasmerend ingenieur of technisch bachelor • minstens initieel leidinggevende ervaring in een industriële omgeving • talentvol organisator met helicopterview op de werkvloer • praktische problem solver met goed technisch inzicht • bereid om een bijkomende opleiding preventieadviseur te volgen (niv. 2).

Aanbod: • een zeer veelzijdige groeifunctie met ruime autonomie • een financieel gezonde onderneming met een jonge bedrijfscultuur • een expansief nichebedrijf dankzij een innovatief en kwalitatief productengamma • uitstekende loonvoorwaarden + voordelen (te bespreken).

Interesse? office@verdonckbv.be
Menen 056 53 11 80 | Oostende 059 26 76 57

 **VERDONCK**
PROFESSIONAL PARTNERS

Exclusieve begeleiding door onze professionele HR-partner

Volg ons op  

www.verdonckbv.be

**Verdonck
Professional
Partners.**
Experts in
personeelwerving
en psychologische
screenings.

 **VERDONCK**
PROFESSIONAL PARTNERS



De snelste weg naar een job in de publieke of non-profit sector.



Springt hoger
voor personeel
en organisatie

Ontdek alle openstaande vacatures op **WWW.POOLSTOK.BE**

Acht tips voor meer vrouwen aan de top

Met 'De 19 dingen die je nooit met collega's moet doen' brengt columniste Japke-d. Bouma een boek vol ironische kantoorlijstjes en carrièrewetjes.

Hieronder ook dit lijstje met acht tips om meer vrouwen aan de top van organisaties te krijgen:

1. Stop met aan vrouwen te vragen 'hoe ze het gaan regelen als het kind er straks is?' Vraag dat aan mannen.
2. Laat vrouwen chemie, accountancy, technische natuurkunde, economie en wiskunde studeren en mannen communicatiewetenschappen en geschiedenis.
3. Laat mannen eens wat vaker hun mond houden en laat vrouwen vaker uitpraten.
4. Laat vrouwen stoppen met zeggen dat ze dingen niet kunnen of niet durven.
5. Laat vrouwen eens wat vaker avonden overwerken en laat de vaders dan de kinderen opvangen.
6. Laat mannen vaker zeggen dat ze onzeker zijn en moeite hebben om werk en gezin te combineren.
7. Laat vrouwen stoppen met zeggen 'sorry, let maar niet op mij'.
8. Ontsla een kwart van de mannen aan de top en kijk of iemand het merkt. (Wivi)



Virtuele Jobbeurzen

Ontmoet tientallen rekruterende bedrijven in jouw regio van thuis uit.

[Check onze beurskalender!](#)



IVIO



IVIO, de Intergemeentelijke Vereniging voor duurzaam milieubeheer in Izegem en Ommeland ZOEKT

EEN VERANTWOORDELIJKE COMMUNICATIE & SENSIBILISERING (B1 – B3) DIE GOESTING HEEFT OM RICHTING TE GEVEN AAN DE COMMUNICATIELIJNEN VAN ONZE ORGANISATIE.

JOUW FUNCTIE IN EEN NOTENDOP

- Je bent verantwoordelijk voor de uitwerking, coördinatie en opvolging van het informatie- en communicatiebeleid naar de burger toe.
- Je onderhoudt en beheert de website en sociale media.
- Je ontwerpt flyers, brochures en de ophaalkalender.
- Je doet de redactie van het afvalmagazine.
- Je bereidt de communicatie voor scholen en verenigingen voor.
- Je stuurt de medewerkers rond preventie en sensibilisering aan.

Heb je een bachelordiploma in een communicatierichting of daarmee gelijkgesteld en spreekt een gevarieerd takenpakket je aan? Overtuig ons van je motivatie via een originele brief of leuk filmpje. Insturen kan tot en met 20 november aan liesbeth.vanhaverbeke@ascento.be.

EEN VERANTWOORDELIJKE INZAMELING & PROJECTEN (C4 – C5) DIE ACTIEF WIL BIJDAGEN AAN DE ORGANISATIE EN OPTIMALISATIE VAN AFVALINZAMELING.

JOUW FUNCTIE IN EEN NOTENDOP

- Je maakt deel uit van het exploitatieteam en biedt operationele en administratieve ondersteuning op het vlak van afvalinzameling huis-aan-huis of via ophaalpunten in de gemeente.
- Je werkt mee aan innovatieve projecten.
- Je stuurt het technisch team en de chauffeurs mee aan.
- Je staat in voor de organisatie en opvolging van het magazijn: stockbeheer en bestellingen.

ERVARING EN TALENTEN

Diploma hoger middelbaar. | Kennis MS Office. | Basiskennis techniek. | Rijbewijs B.

Kan jij de bovenstaande elementen afvinken en heb je goesting om bij ons te komen werken? Dan willen wij je graag in ons team. Stuur je cv naar cindy.coucke@ivio.be voor 20 november.

Job event

25 november Europahal Tielt

GRATIS
toegang van
13u00 tot 16u30

Generaal Maczekplein
8700 Tielt

www.jobevents.be



jobst

VDAB

samen sterk voor werk



DE WERKPLEK

Zin in een TOPJOB IN HR?



Een ruzie onder pubers? Een moeilijke studiekeuze? Belangrijke levenskeuzes voor de boeg (zo leek het toch op dat moment)? Vrienden konden altijd al bij jou terecht voor een luisterend oor én advies. Want jij voelt aan wat mensen nodig hebben. Toen al. En nu nog steeds. Talenten aan een job helpen die hen op het lijf geschreven is, is dan ook een job die op jouw lijf geschreven is. Als HR-consultant kan jij he-le-maal jezelf zijn.

Goesting in de match van jouw leven?

CHECK:

www.asap.be/nl/jobs/werken-bij-asap