

Belg meet succes vooral in levenskwaliteit

Wanneer is je loopbaan geslaagd?

Wanneer is een carrière geslaagd? Niet wanneer je de zogenaamde top bereikt, zo blijkt. Succes wordt vooral gemeten in levenskwaliteit, niet in status. Werk-privébalans, voldoende verdienen en betekenisvol werk wegen zwaarder door dan promotie. “Het nastreven van materialistische carriëredoelen gaat vaak gepaard met meer stress.”

TEKST WILLIAM VISTERIN



1. HOE SUCCESVOL VOELEN BELGEN ZICH?

De meeste Belgische werknemers kijken positief naar hun loopbaan. Gemiddeld krijgt die een score van 7,1 op 10, zo blijkt uit recent onderzoek van Tempo-Team, in samenwerking met de KU Leuven, bij 2.000 Belgische werknemers. Eén op de zes (16,7%) geeft zelfs een 9 of 10. Slechts 7% buist zijn carrière. Mannen beoordelen hun loopbaan iets positiever dan vrouwen: 19% van de mannen geeft zichzelf een 9 of 10, tegenover 14% van de vrouwen. Ook bedienden (20%) zijn vaker uitgesproken tevreden dan arbeiders (15%).

2. WAT BEPAALT EEN GESLAAGDE LOOPBAAN?

Succes draait voor de werkende Belg vooral om levenskwaliteit. Voldoende tijd voor het privéleven staat met stip op één (45,7%). Daarna volgen voldoende verdienen voor een comfortabel leven (44,6%) en het verschil kunnen maken voor anderen (33,5%). Opvallend is dat statuscriteria veel lager scoren: slechts 13,9% noemt rijk worden als maatstaf, 13,7% promotie maken en 11,2% een leidinggevende functie. “Voor veel werknemers draait succes vooral om een gezonde werk-privébalans, persoonlijke voldoening en betekenisvolle relaties”, somt Anja Van den Broeck, arbeidsmotivatie-expert aan de KU Leuven, op. “Het gaat erom dat er ruimte is voor zowel je werk én privé, en dat je het gevoel hebt dat wat je doet echt telt.”

3. VERSCHILLEN TUSSEN MAN EN VROUW

Meer dan de helft van de vrouwen (52,9%) noemt voldoende tijd voor het privéleven cruciaal, tegenover vier op de tien mannen. Omgekeerd hechten mannen meer belang aan status. Bijna dubbel zoveel mannen (17,7%) als vrouwen (9,6%) beschouwen rijkdom als teken van succes. Ook een leidinggevende functie wordt door mannen (15,4%) belangrijk gevonden tegenover de vrouwen (6,4%).

4. HOE JONGER, HOE AMBITIEUZER

Leeftijd speelt eveneens een rol. Jongere werknemers (<35 jaar) koppelen succes vaker aan rijkdom (18,2%) dan 55-plussers (6,4%). Ook promotie en een leidinggevende functie scoren duidelijk hoger bij jongeren. Terwijl meer 55-plussers het belangrijk vinden om het verschil te maken voor anderen.

Met de leeftijd zien we dat andere zaken belangrijker worden in een loopbaan, weet Anja Van den Broeck. “Relaties worden uitgediept en werknemers willen vooral het gevoel hebben dat wat ze doen écht betekenisvol is”, stelt ze. “Ander onderzoek toont ook aan dat het nastreven van materialistische carriëredoelen op korte termijn wel gelukkiger kan maken, maar dat effect is meestal van korte duur. Bovendien gaat het vaak gepaard met meer stress.”

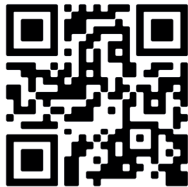
5. SUCCES ZONDER MANAGEMENTTITEL

Een leidinggevende functie uitoefenen bengelt helemaal onderaan bij de elementen die een carrière geslaagd maken. Veel werknemers halen vooral voldoening uit de inhoud van hun job. “Ze willen uitblinken als expert in hun vak, in plaats van een team aan te sturen”, stelt Wim Van der Linden, woordvoerder van Tempo-Team, vast. “Dat vraagt van werkgevers dat ze verder kijken dan enkel hiërarchische vooruitgang, maar ook groeikansen bieden buiten het management om.”

Wanneer is jouw carrière geslaagd?	
1. Als ik voldoende tijd heb voor mijn privéleven	45,7%
2. Als ik voldoende geld kan verdienen voor een comfortabel leven	44,6%
3. Als ik in mijn job een verschil kan maken voor anderen	33,5%
4. Als ik regelmatig nieuwe dingen kan leren	31,2%
5. Als ik een goede werkrelatie kan hebben met collega's	31,2%
6. Als ik genoeg geld kan verdienen om mijn kinderen verder te helpen	31,2%
7. Als ik kan bijdragen aan een betere samenleving	23,7%
8. Als ik verantwoordelijkheid krijg	19,6%
9. Als ik hetzelfde kan blijven doen	18,4%
10. Als ik rijk ben geworden	13,9%
11. Als ik (een paar keer) promotie heb gemaakt	13,7%
12. Als ik in de ogen van vrienden en familie succesvol kan zijn	11,9%
13. Als ik een stukje van de wereld heb kunnen zien dankzij mijn job	11,8%
14. Als ik een leidinggevende functie kan hebben	11,2%
Bron: Tempo Team & KU Leuven, 2026 (onderzoek bij 2.000 werknemers)	

“

Veel werknemers willen uitblinken als expert in hun vak, in plaats van een team aan te sturen.”



Nog meer interessante artikels te ontdekken op: www.jobat.be