



Vermoeidheid op het werk als wake-up call

Altijd ‘aan’ staan en blijven schakelen: het heeft ook impact op de werkvloer. Voor veel werknemers blijkt vermoeidheid geen tijdelijke dip meer, maar een constante. Moe is het nieuwe normaal. Zo kijken Belgische werknemers met enig voorbehoud naar 2026. Ze verwachten meer mentale druk, meer burn-outs en opnieuw stijgend ziekteverzuim. Tegelijk groeit ook het besef dat praten en vroeg begeleiden een verschil kan maken. .

Tekst: William Visterin

Uit een grootschalige bevraging van hr-dienstengroep Liantis en onderzoeksbureau iVOX bij duizend Belgen blijkt dat 70 procent verwacht dat de vermoeidheid op de werkvloer in 2026 verder zal toenemen. Ook de vrees voor mentale uitval blijft groot: twee op de drie voorspelt meer burn-outs, terwijl iets meer dan de helft een stijging van het ziekteverzuim verwacht.

Wanneer werknemers gevraagd worden welk woord het werkjaar 2025 het best samenvat, springt één term eruit: moe. Bijna één op de drie kiest dat woord, meer dan termen rond AI, burn-out of transformatie. Werknemers voelen zich vaak uitgeput door de constante stroom aan veranderingen en de druk om zich voortdurend aan te passen.

Wat opvalt, is dat werknemers verwachten dat die vermoeidheid structureel wordt, stelt Evy Sadicaris, manager psychosociaal welzijn bij Liantis. “De werkvloer lijkt zich

op te maken voor een jaar waarin mentale belasting een nog grotere rol zal spelen.”

MINDER VAAK, MAAR LANGER ZIEK

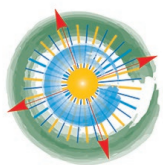
Dat er uitval is, om welke reden dan ook, staat buiten kijf. Cijfers van SD Worx tonen dat het kort- en middellang ziekteverzuim vorig jaar licht daalde, maar dat langdurige afwezigheid bleef stijgen. “In de privésector is intussen 3,14 procent van de werknemers langer dan een jaar ziek, een historisch hoog cijfer”, aldus Katleen Jacobs, business manager consulting bij SD Worx.

In totaal ging in 2025 meer dan één werkdag op tien verloren door ziekte. Wie ziek was, bleef gemiddeld 17,2 werkdagen afwezig, iets minder dan in 2024. Bijna één op de acht werknemers was langer dan een maand ziek. Vanaf 2026 komen daar extra kosten bij. Werkgevers

met minstens 50 werknemers zullen tijdens de tweede en derde maand ziekte een solidariteitsbijdrage van 30 procent betalen. Volgens Katleen Jacobs van SD Worx kan dat, afhankelijk van sector en grootte, leiden tot (honderd)duizenden euro’s extra kosten.

MEER GESPREKKEN OVER TERUGKEER

AI is er ook hoopvol nieuws. Volgens Liantis is het aantal informele gesprekken over werkhervatting in 2025 met ruim de helft gestegen ten opzichte van 2019. Steeds vaker gaan werknemers die ziek zijn in gesprek met hun werkgever en de arbeidsarts. Volgens Sylvia Vanden Avenne, senior manager preventie en welzijn bij Liantis, is vooral de laagdrempeligheid van die gesprekken belangrijk. “Werknemers voelen zich minder onder druk gezet dan bij formele re-integratietrajecten, terwijl werkgevers sneller zicht krijgen op wat wél nog mogelijk is, en wanneer en hoe.”



Sunclass
Sonnevijver



Zijn jullie een **enthousiast talent** met een passie voor **gastvrijheid, groenbeheer en technisch onderhoud**? Zoeken jullie een **veelzijdige functie** in een **prachtig vakantiepark**? Dan is deze job combinatie van **Parkbeheerder** en **Onthaalverantwoordelijke** bij Sunclass Sonnevijver perfect voor jullie!

Uniek job aanbod: Echtpaar voor beheer vakantiepark Sunclass Sonnevijver Rekem (Lanaken)

Sunclass Sonnevijver is een 60 hectare groot vakantiepark. Met circa 420 bungalows, waterpartijen, stranden, bossen en restaurants bieden we een unieke vakantiebestemming. De bungalows zijn in particulier bezit; sommige worden door hen verhuurd, andere zijn voor eigen gebruik.

In opvolging van het echtpaar dat het park reeds 36 jaar beheert en uitzicht heeft op een welverdiend pensioen, zoeken wij een praktisch ingesteld, zelfstandig en servicegericht echtpaar dat op lange termijn het park verder mee wil uitbouwen. Jullie zijn samen de belichaming van ons park. De ene partner neemt het technische en operationele beheer op zich, de andere partner zorgt voor het onthaal en de bijhorende administratie.

Als TECHNISCH-OPERATIONEEL PARKBEHEERDER bij Sunclass Sonnevijver heb je een veelzijdige rol met zowel technische als gastgerichte taken:

- Je beschikt over **managementvaardigheden** om het technisch team te begeleiden.
- Je beschikt over **algemene technische en bouwtechnische vaardigheden** voor het uitvoeren van kleine reparaties (aan waterleiding, riolering, elektriciteit, enz.).
- Je zorgt voor de **algemene netheid** van het park, het onderhoud van de **groenvoorziening, wegen en infrastructuur**.
- Je houdt toezicht op de **naleving** van het **huishoudelijk reglement**.
- Je bent hartelijk, open en hebt een **sterke persoonlijkheid**. Je bent klantvriendelijk en helpt gasten met een glimlach, maar weet je grenzen goed te bewaken.
- Je **ziet werk** en pakt het aan zonder te wachten op instructies.
- Je bent bereid om in beurtrol ‘s avonds en op zondag te werken.

- Je spreekt **perfect Nederlands** en drukt je **vloeiend** uit in het **Engels**. Een **basiskennis** van **Frans** en **Duits** is een must.
- Je beschouwt het verder mee uitbouwen van het park als je **levenswerk**.

Als VERANTWOORDELIJKE ONTHAAL bij Sunclass Sonnevijver heb je gastgerichte taken:

- Je bent het **gezicht** van het vakantiepark en het **eerste aanspreekpunt** voor de bungaloweigenaars en gasten.
- Je bent hartelijk, open en hebt een **sterke persoonlijkheid**. Je bent klantvriendelijk en helpt gasten met een glimlach, maar weet je grenzen goed te bewaken.
- Je **ziet werk** en pakt het aan zonder te wachten op instructies.
- Je houdt toezicht op de **naleving** van het **huishoudelijk reglement**.
- Je zorgt voor de **ontvangst** van de gasten, en pakt op een aangename en correcte manier de **dagelijkse problemen** van de bungaloweigenaars en vakantiebewoners aan.
- Je verzorgt de algemene **administratie**.
- Je spreekt **perfect Nederlands** en drukt je **vloeiend** uit in het **Engels**. Een **basiskennis** van **Frans** en **Duits** is een must.
- Je beschouwt het verder mee uitbouwen van het park als je **levenswerk**.

Wat wij bieden

- Een aantrekkelijk verloningspakket inclusief **kosteloos wonen** in de beheerderswoning op het park.
- Een **afwisselende baan** in een natuurlijke en rustgevende omgeving.
- Een **zelfstandige functie** met veel verantwoordelijkheid en vrijheid.
- Werken in een **hecht team** met een familiale en collegiale werksfeer.

Klaar om je handen uit de mouwen te steken en ons te helpen het vakantiepark nog mooier te maken? Solliciteer vandaag nog!

Stuur je CV en motivatie naar info@linqup.com of solliciteer via onze website www.sunclassbungalows.com/jobs/echtpaar-parkbeheer





DONDERDAG 12 FEBRUARI 2026

08.30u tot 16.00u - Park H
Trixxo Arena, 3500 Hasselt



INFO & DEELNAME



De kennismaking
Consenso Advocaten is een toonaangevend advocatenkantoor met vestigingen in Genk en Tongeren. Met meer dan 30 advocaten staat het kantoor voor een hoogwaardige juridische dienstverlening in diverse domeinen en bouwt het aan een mensgerichte cultuur en verdere professionalisering van de organisatie.
www.consenso.be

MANAGING DIRECTOR

Met een sterke hands-on mentaliteit

De uitdaging: • Samen met de vennoten het kantoor strategisch en operationeel aansturen
• Structuur en processen uitbouwen en die visie vertalen naar de dagelijkse werking
• Professionaliseringstrajecten uitrollen op het vlak van organisatie, HR, marketing, communicatie en digitalisering • Het integratieproces leiden bij uitbreiding van kantoren

De perfecte match: • Ervaring met operationeel management, procesoptimalisatie en teambegeleiding • Strategisch sterk, met een hands-on aanpak • Verbindende leider die rust en richting brengt • Ervaring in professionele dienstverlening of juridische affiniteit is een plus

Het aanbod: • Sleutelrol met impact op de verdere uitbouw en professionalisering van het kantoor • Autonomie en ruimte voor initiatief binnen een context van vertrouwen • Open overlegcultuur • Deelname in het dagelijks bestuur • Competitief loon



Jouw volgende carrièrestap begint hier.
Scan en solliciteer online.
De selectieprocedure verloopt exclusief via Motmans & Partners.
www.motmanspartners.be

Geen paniek!

Met de juiste opleiding
via Jobat serveer je
straks alleen nog
topgerechten.



← Ontdek vanaf nu **duizenden opleidingen** op jobat.be